

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh konflik peran ganda dan dukungan sosial pasangan terhadap stres kerja pada karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Andalas yang sudah menikah. Penelitian dilakukan dengan memberikan kuesioner kepada karyawan yang sudah menikah di Fakultas Ekonomi Universitas Andalas.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan seperti berikut:

1. Konflik peran ganda tidak berpengaruh secara signifikan terhadap stres kerja pada karyawan yang bekerja di Fakultas Ekonomi Universitas Andalas. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji hipotesis yang dilakukan. Hal ini membuktikan bahwa konflik peran ganda pada karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Andalas yang sudah menikah tidak berpengaruh terhadap stres kerja
2. Variabel dukungan sosial pasangan berpengaruh secara signifikan terhadap stres kerja pada karyawan yang bekerja di Fakultas Ekonomi Universitas Andalas. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji hipotesis yang dilakukan. Oleh karena itu, dapat kita simpulkan bahwa dukungan sosial pasangan karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Andalas yang sudah menikah berpengaruh secara signifikan terhadap stres kerja.

#### 5.2 Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan pengalaman yang peneliti alami selama melakukan penelitian terhadap karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Andalas yang sudah menikah, peneliti sangat menyadari

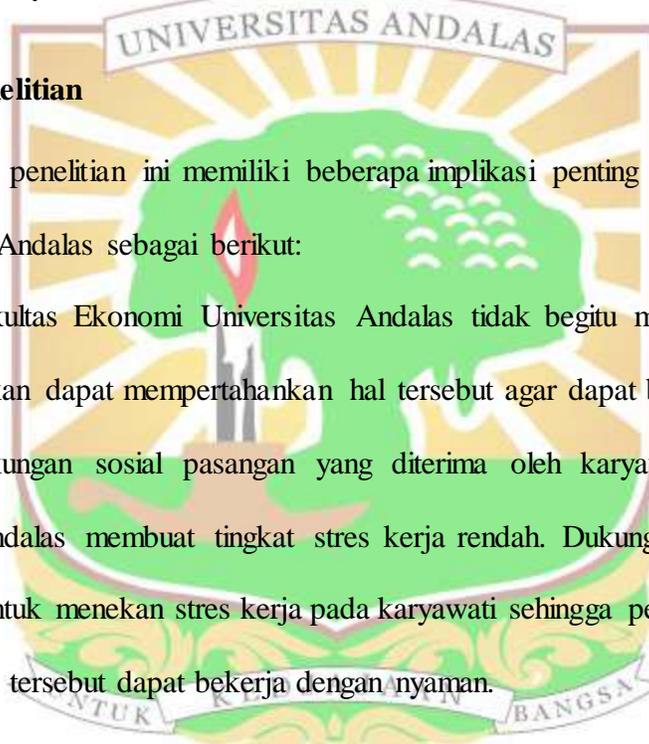
bahwa penelitian yang dilakukan tidak sempurna dan memiliki keterbatasan. Oleh karena itu keterbatasan ini diharapkan lebih diperhatikan untuk penelitian yang akan datang. Beberapa keterbatasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini hanya menggunakan variabel konflik peran ganda dan dukungan sosial pasangan.
2. Dalam penelitian ini responden yang diteliti terbatas, yaitu hanya menggunakan 32 responden
3. Penelitian ini hanya meneliti instansi Fakultas Ekonomi Universitas Andalas saja.

### **5.3 Implikasi Penelitian**

Temuan dalam penelitian ini memiliki beberapa implikasi penting bagi karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Andalas sebagai berikut:

1. Karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Andalas tidak begitu mengalami konflik peran ganda diharapkan dapat mempertahankan hal tersebut agar dapat bekerja lebih optimal.
2. Bersarnya dukungan sosial pasangan yang diterima oleh karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Andalas membuat tingkat stres kerja rendah. Dukungan dari pasangan yang baik mampu untuk menekan stres kerja pada karyawan sehingga perlu untuk dipertahankan agar karyawan tersebut dapat bekerja dengan nyaman.
3. Tingkat stres kerja pada karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Andalas yang cukup rendah dan dapat dikatakan sangat baik. Hal ini dapat menjadi perhatian bagi pimpinan agar selalu dapat memperhatikan kepuasan kerja dari karyawan guna menekan stres kerja yang ada.



## 5.4 Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan serta kesimpulan, saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan beberapa variabel lain yang mungkin mempengaruhi perilaku stres kerja seperti motivasi kerja, kepuasan kerja dan variabel lainnya.
2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan pengambilan sampel dapat dilakukan dengan sampel yang lebih besar.
3. Untuk penelitian selanjutnya penulis menyarankan agar meneliti objek penelitian pada instansi-instansi lainnya agar penelitian ini lebih berkembang.
4. Untuk karyawan yang sudah menikah diharapkan dapat berpandai-pandai dalam membagi waktu antara melakukan pekerjaan di rumah dan pekerjaan di kantor.

