

THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY TOWARD ADJUSTMENT ON DORMITORY STUDENTS OF ANDALAS UNIVERSITY

Riza Primasari ¹⁾

Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog ²⁾ **Diny Amenike, M.Psi., Psikolog** ²⁾

¹⁾ *Psychology Student of Medical Faculty Andalas University*

²⁾ *Lecturer at Psychology Department, Medical Study, Andalas University*

ABSTRACT

The freshmen who stayed in Andalas University's dormitory faced with new environment which had new habitual and rules that must be learned. Students need adjustment through those conditions on the dormitory. Self-efficacy indicated as one of variable that influenced adjustment on the dormitory students.

This study aimed to analyze the influence of self-efficacy toward adjustment of the dormitory students in Andalas University. The scale used in this study is the adjustment scale modified by Varias's research (2014) and self-efficacy scale which adapted from Putri's research (2014). The sample in this study up to 287 respondents which used proportioned stratified random sampling technique.

The result of the study that were analyzed by simple linear regression showed that R^2 value is 0.05 and the regression coefficient value is 0.553 with significant 0.0001 ($p < 0.05$). Those results proved that there is positive influence of self-efficacy toward adjustment on the dormitory students of Andalas University, so that the hypotheses in this study was accepted. The contribution of self-efficacy toward adjustment is 5% and the rest of influenced by other variables outside of this study.

Keywords: Self-Efficacy, Adjustment, College Students



PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA ASRAMA UNIVERSITAS ANDALAS

Riza Primasari¹⁾

Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog²⁾ **Diny Amenike, M.Psi., Psikolog**²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa baru yang tinggal di asrama Universitas Andalas dihadapkan pada lingkungan baru yang di dalamnya terdapat aturan-aturan dan kebiasaan baru yang harus dijalani. Agar mahasiswa asrama dapat menjalani hal tersebut maka dibutuhkan penyesuaian diri. *Self-efficacy* diduga merupakan salah satu variabel yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa asrama.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *self-efficacy* terhadap penyesuaian diri mahasiswa asrama Universitas Andalas. Skala yang digunakan adalah skala penyesuaian diri yang dimodifikasi dari penelitian Varias (2014) dan skala *self-efficacy* merupakan adaptasi dari skala yang digunakan oleh Putri (2014). Sampel pada penelitian ini berjumlah 287 orang dan metode pengambilan sampel adalah *proportioned stratified random sampling*.

Hasil penelitian yang dianalisa dengan regresi linear sederhana menunjukkan nilai R^2 sebesar 0,05 dan nilai koefisien regresi sebesar 0,553 serta nilai signifikansi sebesar 0,0001 ($p < 0,05$). Hasil tersebut membuktikan bahwa terdapat pengaruh positif *self-efficacy* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa asrama Universitas Andalas, sehingga hipotesis penelitian ini diterima. Pengaruh *self-efficacy* terhadap penyesuaian diri adalah sebesar 5% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini.

Kata Kunci: *Self-Efficacy, Penyesuaian Diri, Mahasiswa*

