

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari ke empat ekstrak kental fraksi kloroform yang diperoleh (tomat segar, pasta tomat 1 jam, 2 jam, 3 jam), semua sampel diketahui mengandung senyawa likopen dengan nilai Rf dan spektrum serapan maksimum yang sama dengan likopen standar .
2. Jumlah rendemen ekstrak, aktivitas antioksidan, dan kadar diperoleh nilai paling tinggi pada sampel pasta tomat yang dipanaskan selama 1 jam.
3. Berdasarkan perlakuan pemanasan yang dilakukan pada sampel buah tomat diperoleh waktu pemanasan yang optimum yaitu pemanasan selama 1 jam pada suhu 80°C.

5.2 Saran

1. Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti bioavaibilitas likopen dari ekstrak kental fraksi kloroform .
2. Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti kadar likopen pada buah tomat dengan varietas atau dari daerah yang berbeda.
3. Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti aktivitas dan kandungan likopen pada berbagai variasi suhu pemanasan.