

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 28 Oktober 2016  
RHADITYA AZHARI, No. BP. 1010333050**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO KOTA PADANG  
TAHUN 2016**

viii + 48 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Prevalensi obesitas tinggi di wilayah kerja puskesmas Nanggalo dibandingkan 22 Puskesmas lainnya yaitu (25%) pada tahun 2014 dan (13,94%) tahun 2015. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang Tahun 2016.

**Metode**

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 3.414 orang lansia dengan sampel 85 orang lansia. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara primer dan sekunder. Data diolah dengan aplikasi komputer dan dianalisis dengan menggunakan uji statistik *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95%.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56 responden (65,9%) berumur  $\geq 60$  tahun, 35 responden (41,2%) mengalami obesitas, 65,9% responden tidak memiliki riwayat obesitas, 46 responden (54,1%) responden memiliki aktifitas fisik sedang, dan 44 orang (51,8%) responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi. Hasil uji statistik hubungan variabel independen dengan status obesitas di dapatkan umur ( $p$  value = 0,011), riwayat obesitas ( $p$  value = 0,0001), aktifitas fisik ( $p$  value = 0,001), dan tingkat pengetahuan ( $p$  value = 0,542).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang bermakna antara umur, riwayat obesitas dan aktifitas fisik, serta tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan status obesitas. Saran bagi Pemerintah perlu membuat suatu program yang lebih diarahkan kepada upaya merubah perilaku, membudayakan pola hidup sehat melalui kegiatan promosi kesehatan.

**Daftar Pustaka** : 28 (2005 – 2015)

**Kata Kunci** : Obesitas, Lansia, Riwayat Obesitas, Aktifitas fisik, umur

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 28<sup>th</sup> October 2016  
RHADITYA AZHARI, No. BP. 1010333050**

**THE RELATED FACTORS WITH OBESITY IN ELDERLY EVENTS IN  
WORK AREA HEALTH NANGGALO PADANG CITY YEAR 2016**

viii + 48 pages, 13 tables, 2 pictures, 11 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

The prevalence of obesity was higher in the region of puskesmas Nanggalo than 22 other health centers was (25%) in 2014 and (13.94%) in 2015. This study aimed to identify factors associated with the incidence of obesity in the elderly in Puskesmas Padang Kota Nanggalo 2016.

**Methods**

The design of this study was quantitative research with cross sectional approach. Population of more than 3,414 older people with a sample of 85 elderly people. Samples were taken by simple random sampling technique. The data collection was done in primary and secondary. Data processed by computer applications and analyzed using chi-square statistical test with a confidence level of 95%.

**Result**

The results showed that 56 respondents (65.9%) aged  $\geq 60$  years, 35 respondents (41.2%) were obese, 65.9% of respondents do not have a history of obesity, 46 respondents (54.1%) of respondents have a physical activity moderate, and 44 (51.8%) of respondents have a high level of knowledge. Statistical test results independent variable correlation with obesity status in the get age (p value = 0.011), history of obesity (p value = 0.0001), physical activity (p value = 0.001), and the level of knowledge (p value = 0.542).

**Conclusion**

There was a significant relationship between age, history of obesity and physical activity, and no association with the level of knowledge obesity status. Advice for Government needs to make a program that is more geared to the efforts to change behavior, cultivate healthy lifestyles through health promotion activities.

**Bibliography** : 28 (2005 - 2015)

**Keywords** : Obesity,elderly, history of obesity,physical acitivity, age, knowledge