

**UJI KLINIS AKTIVITAS TONIKUM DARI EKSTRAK
RIMPANG KENCUR (*Kaempferia galanga* L)
DENGAN METODA *HARVARD STEP TEST***

SKRIPSI SARJANA FARMASI



FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS ANDALAS

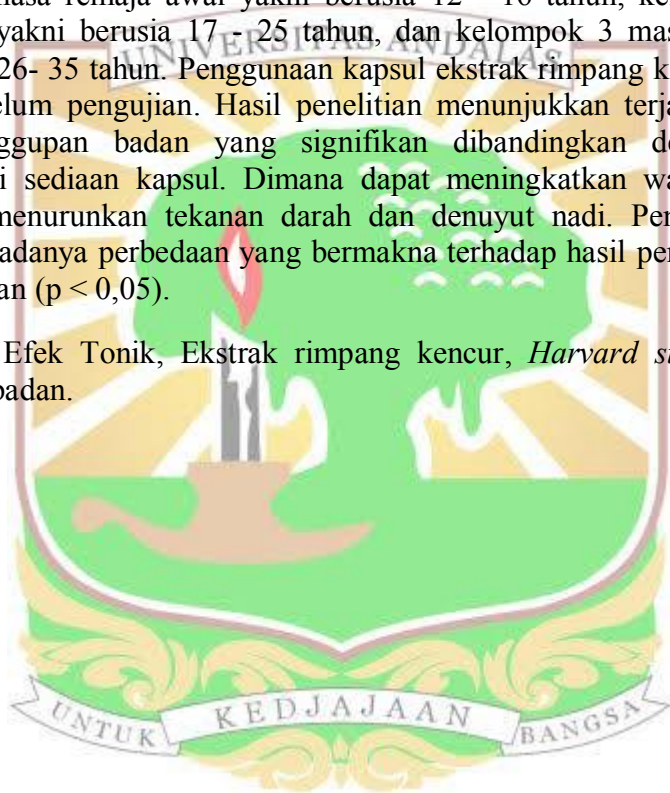
PADANG

2016

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian tentang aktivitas tonikum dari ekstrak rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) pada responden dengan 3 kelompok usia. Ekstrak rimpang kencur diberikan dalam bentuk kapsul yang digunakan selama 1 hari dengan dosis 420 mg. Pengujian efek tonikum menggunakan metoda *Harvard Step Test* dengan parameter yang diamati adalah tekanan darah, denyut nadi dan lama naik turun bangku sebagai parameter dalam perhitungan nilai indeks kesanggupan badan. Pengamatan yang dilakukan adalah menentukan perubahan indeks kesanggupan badan sebelum diberikan sediaan dan setelah pemberian sediaan kapsul. Pengamatan dilakukan terhadap 3 kelompok usia yaitu kelompok 1 masa remaja awal yakni berusia 12 - 16 tahun, kelompok 2 masa remaja akhir yakni berusia 17 - 25 tahun, dan kelompok 3 masa dewasa awal yakni berusia 26- 35 tahun. Penggunaan kapsul ekstrak rimpang kencur dilakukan 30 menit sebelum pengujian. Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan indeks kesanggupan badan yang signifikan dibandingkan dengan sebelum mengkonsumsi sediaan kapsul. Dimana dapat meningkatkan waktu naik turun bangku dan menurunkan tekanan darah dan denyut nadi. Pengujian statistik menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna terhadap hasil peningkatan untuk ketiga perlakuan ($p < 0,05$).

Kata kunci : Efek Tonik, Ekstrak rimpang kencur, *Harvard step test*, Indeks kesanggupan badan.



ABSTRACT

Research of tonic activity from extract rhizomes of *Kaempferia galanga* L were investigated in three groups of respondents has been done. Extract rhizomes of *K. galanga* is given in capsule form at the dose 420 mg a day. The tonic effects were assessed by using harvard step test method in men which blood pressure, pulse rate and time of up-down-chair as parameters to calculate the values of body ability index.. The observations were performed to determine the values of body ability index before consumed capsule of ethanol extract and after consumed capsule of ethanol extract. Data were collected in three groups of respondents: 1st group was early adolesence from 12-16 years old, 2nd group was latest adolesence from 17-25 years old, and 3rd group was early adulthood is 26-35 years old. Capsule of an ethanol extract is given 30 minutes before experiment. The result showed that capsule of an ethanol extract at the dose 420 mg showed significant increase of body ability index compared with before consumed capsule of ethanol extract. It prolonged the time of up and down chair and decreased the blood pressure and pulse rate. Statistic showed significant difference ($p < 0,05$).

Keywords : Tonic effect, Extract rhizomes of *Kaempferia galanga* L, Harvard step test, Body ability index.

