

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini merupakan bab penutup yang membahas kesimpulan dari hasil pembahasan yang berkaitan dengan menjawab tujuan penelitian serta saran yang berkaitan dengan kesimpulan penelitian.

#### 7.1 Kesimpulan

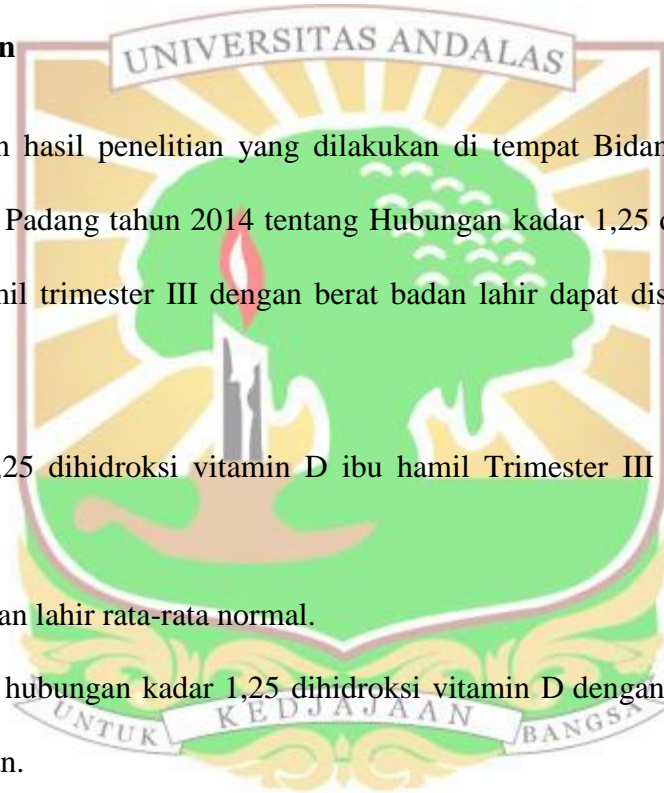
Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di tempat Bidan Praktek Mandiri dan RSIA Kota Padang tahun 2014 tentang Hubungan kadar 1,25 dihidroksi vitamin D pada ibu hamil trimester III dengan berat badan lahir dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 7.1.1 Kadar 1,25 dihidroksi vitamin D ibu hamil Trimester III rata-rata dibawah normal.
- 7.1.2 Berat badan lahir rata-rata normal.
- 7.1.3 Terdapat hubungan kadar 1,25 dihidroksi vitamin D dengan berat badan lahir signifikan.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Kementrian Kesehatan

Perlu ditetapkan kebijakan pemberian suplementasi vitamin D dan kalsium bagi ibu hamil pada Standar Asuhan Pelayanan Kebidanan.



### **7.2.2 Dinas Kesehatan**

Perlu pemberian suplementasi vitamin D dan kalsium bagi ibu hamil secara gratis sama halnya dengan pemberian tablet besi pada ibu selama hamil.

### **7.2.3 Puskesmas, Pustu dan Bidan Praktek Mandiri**

Memberikan penyuluhan dan konseling pada ibu hamil akan pentingnya vitamin D dan kalsium bagi ibu hamil serta memberikan suplementasi vitamin D dan kalsium pada ibu sebelum hamil untuk mempersiapkan kehamilan yang berkualitas.

### **7.2.4 Bagi Ibu hamil**

Ibu hamil wajib mengkonsumsi makanan dan suplementasi vitamin D dan kalsium untuk meningkatkan kadar  $1,25(\text{OH})_2\text{D}$ , serta ibu hamil agar lebih sering terpapar sinar matahari pagi sebelum pukul 09.00 wib selama 15-30 menit 2-3 kali seminggu untuk merubah  $25(\text{OH})\text{D}$  menjadi  $1,25(\text{OH})_2\text{D}$ .

### **7.2.5 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan perlu dilakukan penelitian lanjutan dan dikembangkan dengan memperhatikan faktor-faktor penghambat dan penunjang pembentukan  $25(\text{OH})\text{D}$  menjadi  $1,25(\text{OH})_2\text{D}$ .

