

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Oktober 2016

Rosa Fitri Amalia, BP 1421312032

Pengaruh Terapi Kelompok Asertif Terhadap Kemampuan Asertif Dan Resiliensi Pada Remaja Di SMP N Padang Panjang

xii + 117 + 9 tabel + 5 skema + 1 Lampiran

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Kurangnya kemampuan remaja dalam berperilaku asertif menyebabkan terjadinya penyimpangan dalam perilaku seperti tidak mampu mengungkapkan keinginan dengan baik, melanggar hak orang lain dan meminta dengan paksa. Untuk mengatasi hal tersebut perlu ditingkatkan kemampuan asertif dan resiliensi pada remaja dengan terapi kelompok asertif. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi kelompok asertif terhadap kemampuan asertif dan resiliensi pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain penelitian "*Quasi Experimental Pre test-Pos test with control group*". kelompok intervensi 42 orang dan kelompok kontrol 42 orang. Terapi kelompok asertif dilakukan sebanyak 6 sesi. Hasil penelitian didapatkan peningkatan secara signifikan terhadap kemampuan asertif pada kelompok intervensi ($P \text{ value}=0,000$) dan kemampuan resiliensi meningkat secara signifikan ($P \text{ value}=0,015$) namun tidak terjadi perbedaan pada kelompok kontrol. Pada penelitian ini juga ditemukan korelasi positif antara kemampuan asertif dengan kemampuan resiliensi dengan tingkatan sedang ($r=0,396$). Terapi kelompok asertif ini direkomendasikan pada pelayanan kesehatan masyarakat khususnya kepada anak remaja yang dilakukan oleh perawat yang telah memiliki kompetensi.

Kata kunci : Terapi kelompok asertif, asertif, resiliensi, remaja

Daftar Kepustakaan : 79 (2002 – 2016)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM
SPECIALY IN MENTAL HEALTH NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, October 2016

Rosa Fitri Amalia, BP 1421312032

**The Effect Of Assertive Group Therapy On Assertive And Resilience Ability
Of Adolescent in SMPN Padang Panjang.**

xii + 117 + 9 + table + 5 scheme 11 Appendix

Abstract

Adolescent's lack of ability in assertive behaviour causes deviant behaviour e.g. unable to express wishes, violate other people right and ask forcefully. One solution to overcome this is that assertive ability and resilience need to be improved through assertive group therapy. This study aims to find the effect of assertive group therapy on assertive ability and resilience of adolescents. Quasi Experimental Pre and Post-test with control group was used. Intervention has been performed to 42 participants while 42 others were as a control group. Six sessions of assertive group therapy has been done. The findings show that a significant increase of assertive ability in intervention group has been found ($p=0.000$) while ability resilience also raises significantly ($p=0.015$) however, no significant difference has been found in control group. The finding also revealed that a medium positive correlation ($r=0,396$) is noted between the assertive group therapy is recommended for public health services particularly for adolescent which should be conducted by certified nurses.

Keywords : assertive group therapy, assertive, resilience, adolescent.

Reference : 79 (2002 – 2016)