

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pola konsumsi ikan dan tingkat pendapatan orangtua dengan status gizi anak balita keluarga nelayan di Kelurahan Pasir Nan Tigo Kota Padang tahun 2016 maka dapat disimpulkan:

1. Jenis ikan yang paling banyak dikonsumsi oleh responden adalah ikan tongkol (49.3%). Lebih dari setengah responden (56.2%) mengkonsumsi protein ikan dengan kategori cukup. Lebih dari setengah responden (49.3%) frekuensi makan ikan dengan kategori sering
2. Lebih dari setengah responden (52.1%) memiliki pendapatan dengan kategori miskin dibandingkan dengan tidak miskin
3. Lebih dari setengah (56.2%) responden memiliki tinggi badan normal dibandingkan responden yang pendek.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi makan ikan dengan status gizi balita, tapi jumlah protein ikan berhubungan dengan status gizi berdasarkan indikator TB/U.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan orangtua dengan status gizi berdasarkan indikator TB/U.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka didapatkan beberapa saran diantaranya;

1. Bagi pemerintah

Diharapkan pemerintah kota/ daerah memperhatikan kelompok keluarga nelayan untuk bisa meningkatkan perekonomian seperti membentuk kelompok keterampilan pengolahan hasil ikan lokal kepada ibu rumah tangga, membentuk koperasi peminjaman untuk keluarga nelayan.

2. Bagi puskesmas

Diharapkan kepada orang gizi di puskesmas untuk memberikan intervensi dalam perbaikan status gizi anak dengan memanfaatkan bahan makanan yang ada yaitu ikan dan dimasukkan ke menu dalam pemberian makanan tambahan di posyandu.

3. Bagi orangtua

Orangtua terutama ibu sebagai pengasuh utama hendaknya memperhatikan pola makan anaknya dengan baik dari segi frekuensi makan dalam sehari, pengurangan makanan jajanan, kebersihan makanan. Adapun untuk pengolahan ikan sebagai bahan pangan utama dan mudah didapat, hendaknya divariasikan dalam pembuatannya seperti dijadikan kerupuk, bakso ikan, abon ikan dll.

4. Bagi penulis

Bagi penulis lain yang ingin meneliti dengan topik yang sama hendaknya meneliti dengan banyak variabel yang berhubungan secara komprehensif dan dilakukan secara kualitatif sehingga hasil yang didapat lebih luas serta penjelasan lebih lengkap.

