

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Jumlah limfosit T CD4 pada pasien HIV yang belum mendapat terapi ARV di RSUP. Dr. M. Djamil Padang dibawah batas nilai normal.
2. *Viral load* RNA HIV pada pasien HIV yang belum mendapat terapi ARV di RSUP. Dr. M. Djamil Padang melebihi ambang batas syarat pemberian terapi ARV.
3. Terdapat korelasi antara jumlah limfosit T CD4 dengan *viral load* RNA HIV pada pasien HIV yang belum mendapat terapi ARV di RSUP. Dr. M. Djamil Padang.

7.2 Saran

1. Pemberian terapi ARV sebaiknya berdasarkan jumlah limfosit T CD4 dan *viral load* RNA HIV untuk mengurangi risiko transmisi pada pasien HIV yang memiliki *viral load* tinggi tetapi jumlah limfosit T CD4 masih >350 sel/mm³.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai jumlah limfosit T CD4 dan *viral load* dengan melibatkan stadium klinis pada pasien HIV yang belum mendapat terapi ARV khususnya di RSUP. Dr. M. Djamil Padang agar pengambilan keputusan dalam memulai pemberian terapi ARV dapat lebih tepat sehingga lebih bermanfaat untuk pasien dan kesehatan masyarakat.

3. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan faktor demografi, genetik, kebiasaan merokok, paparan infeksi sebelumnya sebagai faktor-faktor yang memengaruhi jumlah limfosit T CD4.
4. Diperlukan penelitian untuk menentukan nilai referensi normal jumlah limfosit T CD4 populasi lokal.

