

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden berada pada usia dibawah 50 tahun dan tidak menikah/ janda, sebagian besar responden berpendidikan tinggi, tidak bekerja, berada pada stadium awal dan memiliki dukungan keluarga yang tinggi.
2. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang tinggi.
3. Umur berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang. Responden dengan umur dibawah 50 tahun beresiko memiliki kualitas hidup rendah sebesar 5,5 kali dibandingkan dengan pasien dengan umur diatas 50 tahun.
4. Pendidikan berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang. Responden dengan pendidikan rendah beresiko memiliki kualitas hidup rendah sebesar 4.9 kali dibandingkan dengan pasien dengan pendidikan tinggi.
5. Status pernikahan berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang. Responden yang tidak menikah beresiko memiliki kualitas hidup rendah sebesar 4,7 kali dibandingkan dengan pasien yang menikah.

6. Pekerjaan tidak berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang.
7. Stadium penyakit berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang. Responden dengan stadium lanjut beresiko memiliki kualitas hidup rendah sebesar 8,2 kali dibandingkan dengan pasien dengan stadium awal.
8. Dukungan keluarga berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang. Responden dengan dukungan keluarga rendah beresiko memiliki kualitas hidup rendah sebesar 6.2 kali dibandingkan dengan pasien dengan dukungan keluarga tinggi.
9. Dukungan keluarga merupakan faktor paling dominan dalam mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang. Responden dengan dukungan keluarga rendah meningkatkan kemungkinan 8,2 kali memiliki kualitas hidup yang rendah setelah dikontrol dengan variabel lain.

6.2 Saran

1. Bagi RSUP DR. M. Dajmil Padang
 - a. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan perawatan paliatif kepada kepada pasien kanker payudara guna meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara. Dengan cara melibatkan keluarga dalam manajemen pengobatan dan perawatan pasien. Hal ini dilakukan agar keluarga termotivasi untuk senantiasa memberikan dukungan pada pasien sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

b. Petugas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan promosi dan edukasi mengenai sadari agar kasus kanker payudara dapat ditemukan sejak dini sehingga kualitas hidup dapat ditanggulangi sejak dini.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian tidak hanya menggunakan kuesioner saja tetapi juga dilakukan wawancara mendalam atau Focus Group Discussion (FGD) sehingga dapat diketahui variabel-variabel yang . Peneliti juga diharapkan dapat meneliti variabel-variabel lain yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara seperti lama dirawat, depresi serta mekanisme coping.

