

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik yang telah dilakukan pada 144 responden di Poliklinik Mata RSUP DR. M Djamil Padang Tahun 2015, maka dapat disimpulkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian glaukoma adalah sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden beresiko terkena glaukoma berdasarkan usia di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015.
2. Kurang dari separuh responden yang menderita miopi beresiko untuk terkena glaukoma di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015.
3. Kurang dari separuh responden dengan riwayat keluarga menderita glaukoma beresiko terkena glaukoma di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015.
4. Separuh responden yang hipertensi beresiko untuk terkena glaukoma di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015.
5. Kurang dari separuh responden yang menderita diabetes melitus beresiko terkena glaukoma di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015.
6. Tidak ada hubungan antara usia dengan kejadian glaukoma pada responden di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015.

7. Ada hubungan antara riwayat miopi dengan kejadian glaukoma pada responden di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015. Responden dengan riwayat miopi memiliki resiko 2,7 kali lebih besar dibandingkan dengan responden yang tidak memiliki riwayat miopi.
8. Tidak ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian glaukoma pada responden di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015.
9. Ada hubungan antara hipertensi dengan kejadian glaukoma pada responden di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015. Responden dengan hipertensi memiliki resiko 2,0 kali lebih besar dibandingkan dengan responden yang tidak hipertensi.
10. Ada hubungan antara riwayat diabetes melitus dengan kejadian glaukoma di Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2015. Responden dengan riwayat diabetes melitus memiliki resiko 2,9 kali lebih besar dibandingkan dengan responden yang tidak memiliki riwayat diabetes melitus.
11. Hipertensi dan riwayat diabetes melitus merupakan faktor risiko yang paling dominan untuk terkena glaukoma di Poliklinik Mata RSUP DR M Djamil Padang Tahun 2015.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUP DR. M Djamil Padang tahun 2015, peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Kepada RSUP DR. M Djamil

a. Pihak Rumah Sakit agar dapat bekerja sama dengan pihak Badan Kesehatan Indera Masyarakat (BKIM) dan Rumah Sakit Mata yang ada untuk memberikan layanan edukasi dan sistem deteksi dini penyakit glaukoma. Dan bagi responden terutama kasus agar lebih memperhatikan kesehatan matanya yaitu dengan menghindari menatap sinar matahari yang berlebihan dan menjaga pola makan.

b. Pihak Rumah Sakit agar dapat menyarankan kepada pasien yang memiliki riwayat glaukoma agar dapat memeriksa matanya ke Rumah Sakit terdekat apabila ada kelainan maka dapat diketahui sejak dini dan mencegah glaukoma sampai ke taraf kebutaan.

2. Kepada Poliklinik Mata RSUP DR. M Djamil Padang

Disarankan untuk melakukan promosi kesehatan tentang glaukoma dengan cara memberikan penyuluhan tentang glaukoma sehingga masyarakat mengetahui apa saja faktor risiko glaukoma dan glaukoma dapat dicegah atau dideteksi secara dini sehingga angka kejadian glaukoma tidak meningkat.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menggali lebih dalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan glaukoma dengan variabel dan metode yang belum diteliti.