

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 13 Oktober 2016

RYVO RAHMADINATA

No.BP: 1210333013

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO ERGONOMI DAN BEBAN KERJA DENGAN
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI PT.
KUNANGO JANTAN TAHUN 2016**

xi + 52 halaman, 12 tabel, 6 gambar, 8 lampiran



ABSTRAK

Tujuan

Keluhan nyeri punggung bawah merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal. Sebanyak 29% penyakit akibat kerja adalah nyeri punggung bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor risiko ergonomi dan beban kerja dengan keluhan subyektif nyeri punggung bawah pada pekerja bagian produksi PT. Kunango Jantan Tahun 2016.

Metode

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di bagian produksi PT.Kunango Jantan pada bulan September 2016 dengan jumlah sampel sebanyak 78 orang. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling*. Data diolah dengan SPSS dan dianalisis dengan uji statistik *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha= 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian dari 78 responden diketahui bahwa pekerja yang mengalami keluhan nyeri punggung bawah 84,6 %, pekerja yang mempunyai faktor risiko ergonomi berisiko tinggi 89,7%, pekerja yang mempunyai beban kerja yang berisiko 93,6%,. Faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah adalah faktor risiko ergonomi dengan $p=0,017$, sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah adalah beban kerja dengan $p=0,577$.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara faktor risiko ergonomi dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bagian produksi PT. Kunango Jantan tahun 2016. Untuk meminimalisasi keluhan nyeri punggung bawah, diharapkan kepada pihak perusahaan agar melakukan upaya pencegahan dengan penyuluhan mengenai postur kerja yang benar dan memberikan waktu istirahat yang cukup bagi pekerja.

Daftar Pustaka : 29 (1982-2016)

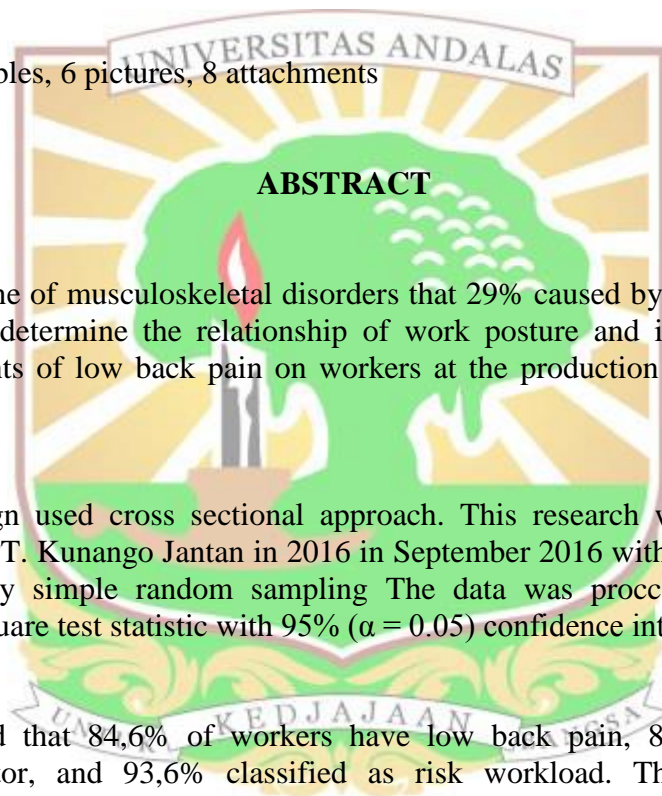
Kata Kunci : nyeri punggung bawah, faktor risiko ergonomi, beban kerja

Undergraduate Thesis, Oktober 13th 2016

**RYVO RAHMADINATA
No. BP. 1210333013**

**THE RELATIONSHIP OF ERGONOMIC RISK FACTOR AND WORKLOAD WITH
SUBJECTIVE COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN ON WORKERS AT THE
PRODUCTION OF YEAR 2016**

xi + 52 pages, 12 tables, 6 pictures, 8 attachments



ABSTRACT

Objective

Low back pain is one of musculoskeletal disorders that 29% caused by occupational disease. This study aim to determine the relationship of work posture and individual factor with subjective complaints of low back pain on workers at the production part of PT. Kunango Jantan in 2016

Methods

This research design used cross sectional approach. This research was conducted at the production part of PT. Kunango Jantan in 2016 in September 2016 with 78 people as sample. Sampling design by simple random sampling The data was processed with SPSS and analyzed by Chi-Square test statistic with 95% ($\alpha = 0.05$) confidence interval.

Results

The results showed that 84,6% of workers have low back pain, 89,7% have high risk ergonomi risk factor, and 93,6% classified as risk workload. There were significant relationship ($p=0,017$) between ergonomic risk factor with low back pain. There were not significant relationship ($p=0,577$) between workload with low back pain.

Conclusions

There were significant relationship between ergonomic risk factor with low back pain on workers at the production part of PT. Kunango Jantan in 2016. To decrease low back pain, expected to the company in order to perform prevention efforts by education about correct work posture procedures and manage workers work time and rest.

References : 29 (1982 – 2016)

Key Word : low back pain, ergonomic risk factor, workload.