

## DAFTAR PUSTAKA

Amir, Nurmiati, (2007). Gangguan tidur pada lansia Diagnosis dan Penatalaksanaanya (Artikel). Jakarta : Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Dr Cipto Mangunkusumo

Annisa, (2008). Penanganan Lansia, Tak Bisa Setengah Hati. Diakses pada tanggal 20 November 2015. Available from <http://www.hafidannisa.wordpress.com>

Aspuah, S., (2013). *Kumpulan Kuisisioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika

Ayu. F., (2015). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Flamboyan Dusun Jetis Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta : Bagian Ilmu Keperawatan STIKES `Aisyiyah.

Bandiyah, S., (2009). *Lanjut usia dan keperawatan gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika

Buysee D.J, Reynolds C.F, Monk T.H, Berman S.R & Kupfer D.J. (1998). The Pittsburgh Sleep Quality Index : A Instrument For Psychiatric Practice and Research, 28, 193-213. Diakses pada 05 Desember 2015 dari <http://xa.yimg.com/kq/groups/2079555/name/psqi+article.pdf>

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat (2015). *Pofil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat 2012*. Diakses pada tanggal 10 Maret 2015 dari <http://www.dinkes.sumbarprov.go.id>

Fitriana, (2013). Hubungan antara Tingkat Kesepian dengan Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Desa Srimulyo Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul Yogyakarta. (Skripsi). Yogyakarta : Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.

Hastono, Sutanto, Priyo. 2007. *Analisis Data Kesehatan*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Hawari, D. 2002. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Hidayat. A., (2006). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Salemba Medika ; Jakarta.

Japardi, I., Dr. 2002. *Gangguan Tidur*. Sumatra Utara: Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatra Utara

Kadir., (2007). *Proses Menua*. Available at <http://subhankadir.wordpress.com.2007/08/20/9> diakses pada 12 februari 2015

Kaplan, G. W. & Sadock, B. J. 1997. *Sinopsis Psikiatri* (Alih Bahasa) Edisi. VII. Jakarta: Binarupa Aksara.

- Khasanah, K (2012). Kualitas Tidur Lansia di Balai Rehabilitasi Sosial “Mandiri” Semarang. Diakses pada 09 November 2015 dari <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing/article/view/449/448>
- Kuntjoro, Z. S., 2002 Masalah Kesehatan Jiwa Lansia, <Http://www.e-Psikologi.com/usia/160402.html>. diakses pada 21 Maret 2015.
- Kurung, Y., 2003, Faktor-Faktor Yang Mendukung Terjadinya Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Griya Asih Malang, Skripsi. Malang, Fakultas Kedokteran UNIBRAW.
- Lumbantobing, S. M., (2004). *Gangguan Tidur*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran UI ; Jakarta.
- Maas, M.L, et al (2011) *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta:EGC.
- Machfoedz, I., M.S. 2006. *Statistik Deskriptif Dengan Contoh-Contoh Kesehatan Masyarakat* Cetakan 4. Yogyakarta: Ftramaya.
- Machfoedz, I., M.S. 2006. *Statistik Induktif Bidang Kesehatan, Keperawatan dan Kebidanan Bio Statistik* Cetakan 1. Yogyakarta: Ftramaya
- Marchira, C. R.. (2004) *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Insomnia Pada Lansia di Poli Geriatri RS DR. Sardjito Yogyakarta*, Tesis. Yogyakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas kedokteran UGM.
- Maryam, R.S., (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Salemba Medika ; Jakarta.

Melillo, K. D., & Houde, S. C. 2005. *Geropsychiartic and Mental Health Nursing*.

Jones and Bartleet Publisher : USA. Diakses pada tanggal 5 September 2015

Notoatmodjo, S., (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmodjo, S., (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.

Salemba Medika ; Jakarta

Nugroho, W. (2000). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik* Edisi 2. Jakarta: EGC.

Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik* Edisi 3. Jakarta: EGC.

Potter dan Perry., (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik* Edisi 4. Jakarta : EGC.

Prawitasari, J. E., (1998). *Stress dan Kecemasan, Simposium Stress dan Kecemasan*,  
Jogjakarta : Fakultas Kedokteran UGM.

Prayitno, A. (2014). *Gangguan Pola Tidur pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaannya*. Diakses pada tanggal 5 November 2015 dari <http://academia.edu/gangguan-polatidur-pada-kelompok-usia-lanjut-dan-penatalaksanaannya>

Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI.(2013). *Gambaran Lanjut Usia di Indonesia*.

Diakses tanggal 10 maret 2015

Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur*. Jakarta : EGC

Stanley, M dan Beare, P.G.,(2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta : EGC.

Stuart, W. G.,(2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5. EGC : Jakarta.

Sugiyono., (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

Tamher, S., (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Tjokroprawiro, A. 2002. *Pedoman Penelitian Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University.

University of Maryland medical center (2013). *Insomnia*.<http://umm.edu/health/medical/reports/articels/insomnia>. Diakses 21 maret 2015

Utami, Sri (2008). Hubungan Tingkat Kesepian dengan kejadian Insomnia pada usia lanjut di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. (skripsi). Yogyakarta : Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Asiyah Yogyakarta.

Wahyu, Arif, W., (2010). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kecendrungan Insomnia pada Lansia di Pantri Wredha Dharma Surakarta*

WHO., (2010). *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF*.(Online)



[http://www.who.int/entity/substance\\_abuseresearch\\_tools/end.indonesian\\_whoqol.pdf](http://www.who.int/entity/substance_abuseresearch_tools/end.indonesian_whoqol.pdf). diakses pada 10 Maret 2015

Wulandari. 2003. *Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Timbulnya Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Sosial Tresna Wredha Yogyakarta Unit Abiyoso*, Skripsi. Yogyakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas kedokteran UGM.

