

THE PROCESS TO ACHIEVE THE MEANING IN LIFE OF PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS IN PADANG

Alfi Rahmadini, Nila Anggreiny, Yantri Maputra
Psychology's Student, Medical Faculty, Andalas University
Email: alfirahmadini@gmail.com

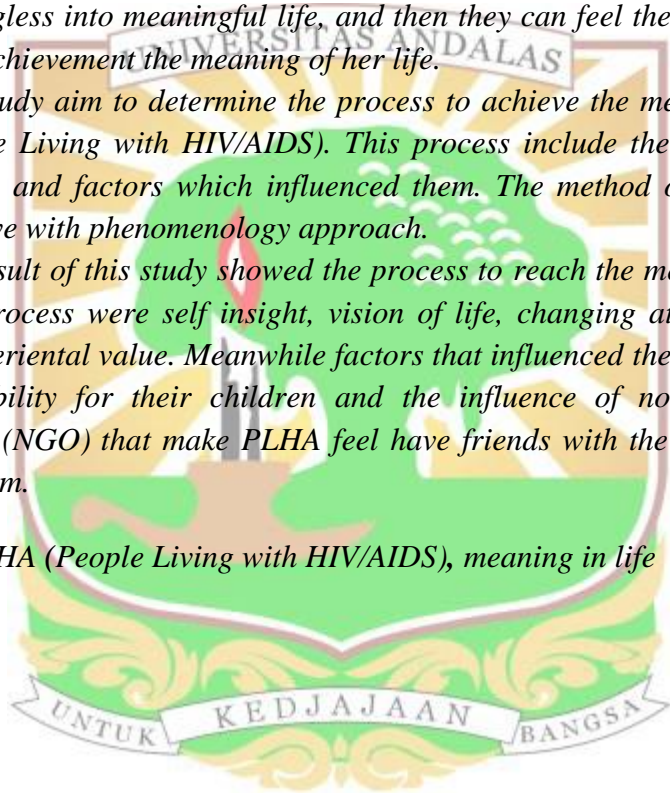
ABSTRACT

One of the things that makes the individual that no meaningful is knowing that they are infected with HIV. However, if people living with HIV/AIDS (PLHA) were able to overcome these difficulties, they will be able to change the conditions of his meaningless into meaningful life, and then they can feel the happiness as a result of the achievement the meaning of her life.

This study aim to determine the process to achieve the meaning in life of PLHA (People Living with HIV/AIDS). This process include the stages, aspect, characteristic, and factors which influenced them. The method of this research was qualitative with phenomenology approach.

The result of this study showed the process to reach the meaning in life of PLHA. The process were self insight, vision of life, changing attitude, directed activities, experiential value. Meanwhile factors that influenced the meaning of life was responsibility for their children and the influence of non-governmental organizations (NGO) that make PLHA feel have friends with the same boat and care about them.

Keyword : *PLHA (People Living with HIV/AIDS), meaning in life*



GAMBARAN PROSES PENCAPAIAN KEBERMAKNAAN HIDUP ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI KOTA PADANG

Alfi Rahmadini, Nila Anggreiny, Yantri Maputra
Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
Email: alfirahmadini@gmail.com

ABSTRAK

Mengetahui status ODHA adalah salah satu hal yang dapat membuat individu mengalami penghayatan tidak bermakna yang mengakibatkan adanya depresi dan keinginan untuk bunuh diri. Namun, jika ODHA mampu mengatasi kesulitan tersebut, maka mereka akan mampu mengubah kondisi penghayatan dirinya dari tidak bermakna menjadi bermakna sehingga mampu merasakan kebahagiaan sebagai hasil dari pencapaian kebermaknaan hidupnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses pencapaian kebermaknaan hidup pada ODHA. Yang dieksplanasi mencakup tahapan, aspek-aspek dan karakteristik kebermaknaan hidup ODHA, serta faktor-faktor yang mempengaruhinya. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan ODHA yang diteliti berusia 20 hingga 40 tahun. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengambilan data dilakukan dengan wawancara yang melibatkan tiga orang informan yang dipilih secara *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa dapat mencapai kebermaknaan hidupnya setelah terjadinya pengalaman tragis di dalam hidup mereka. Pencapaian tersebut dilalui dengan proses yang berbeda meliputi empat tahap, yaitu penentuan tujuan, pemahaman diri, kegiatan terarah, dan perubahan sikap. Proses tersebut juga dipengaruhi beberapa faktor yang meliputi dukungan orang tua, pengaruh lembaga swadaya masyarakat, dan rasa tanggung jawab. Faktor yang paling berpengaruh adalah rasa tanggung jawab untuk membesarkan anak serta Lembaga Swadaya Masyarakat yang membuat ODHA merasa memiliki teman-teman yang senasib dan peduli dengan mereka.

Kata Kunci : ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS), Kebermaknaan hidup