

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di dapatkan hasil bahwa pemberian jus semangka berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi ringan di Kelurahan Andalas di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang, sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum intervensi pemberian jus semangka adalah 154,50 untuk tekanan darah sistolik dan 94,80 untuk tekanan darah diastolik.
2. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah intervensi pemberian jus semangka adalah 145,70 untuk tekanan darah sistolik dan 89,00 untuk tekanan darah diastolik.
3. Terdapat pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik dengan penurunan rata-rata sistolik dan diastolik sebesar 8,8 dan 5,8 dengan $pvalue=0,000$, yang artinya jus semangka mampu menurunkan tekanan darah pada prehipertensi dan hipertensi stadium 1.

B. Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi

Dapat dijadikan sebagai terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah, khususnya pada penderita prehipertensi dan hipertensi stadium 1.

2. Bagi Puskesmas Andalas

Dapat dijadikan sebagai masukan dalam mengembangkan pelaksanaan asuhan keperawatan, dengan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Agar dapat mengintegrasikan terapi komplementer dalam pemberian asuhan keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar mengkaji lebih luas karakteristik responden, seperti konsumsi garam, aktifitas fisik yang dilakukan serta pengaruh berat badan terhadap peningkatan hipertensi dan obat tradisional yang dikonsumsi untuk menurunkan tekanan darah.

