

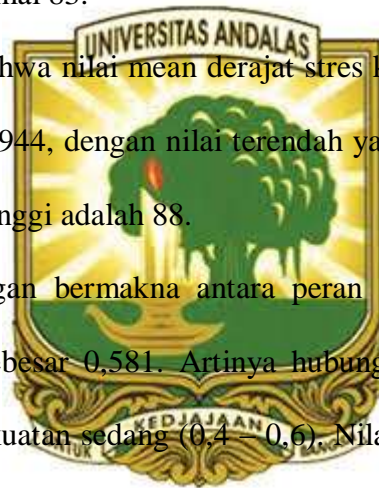
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan dengan keterbatasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan nilai mean derajat konflik peran ganda adalah 70 dan standar deviasi adalah 6,754, dengan nilai minimal yang dimiliki perawat adalah 60 dan dan maximal 83.
2. Menunjukkan bahwa nilai mean derajat stres kerja adalah 77 dan standar deviasi adalah 6,944, dengan nilai terendah yang dimiliki perawat adalah 63 dan yang tertinggi adalah 88.
3. Terdapat hubungan bermakna antara peran ganda dengan stres kerja. Nilai kolerasi sebesar 0,581. Artinya hubungan peran ganda dan stres kerja dengan kekuatan sedang ($0,4 - 0,6$). Nilai r juga menunjukkan arah positif, artinya semakin tinggi konflik peran ganda maka semakin tinggi derajat stres kerja.



B. Saran

1. Bagi perawat

Perawat wanita harus mampu dalam menjalankan perannya sebagai pekerja maupun sebagai ibu rumah tangga serta selalu berkomunikasi dengan pihak keluarga (suami) maupun rumah sakit tempat bekerja (rekan dan pimpinan).

2. Bagi Instansi Rumah Sakit

Instansi rumah sakit diharapkan membuat kebijakan-kebijakan yang dapat memfasilitas kebutuhan karyawan wanita, khususnya yang telah berkeluarga dan mempunyai balita seperti : Terdapat fasilitas tempat penitipan anak dan ruang untuk menyusui dengan kebijakan tersebut diharapkan konflik peran ganda yang sering dialami oleh perawat dapat teratasi.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi tentang masalah konflik peran ganda dan stres kerja agar dapat dikembangkan.

