

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh Latihan Pernafasan Diafragma terhadap saturasi oksigen pada pasien asma di RSUD Dr Rasidin Padang tahun 2016 didapatkan kesimpulan secara umum sebagai berikut

1. Terdapat peningkatan nilai rata-rata saturasi oksigen setelah diberikan Latihan Pernafasan Diafragma pada kelompok.
2. Terdapat peningkatan nilai rata-rata saturasi oksigen kelompok kontrol tanpa diberikan Latihan Pernafasan Diafragma
3. Terdapat pengaruh pemberian Latihan Pernafasan Diafragma terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien asma di RSUD Dr Rasidin Padang.
4. Terdapat peningkatan nilai rata-rata saturasi oksigen pada kelompok perlakuan setelah diberikan latihan pernapasan diafragma yaitu 97,8% dan peningkatan nilai rata-rata saturasi oksigen pada kelompok kontrol tanpa diberikan latihan pernapasan diafragma yaitu 95,8% pada pasien asma di Paru RSUD DR Rasidin Padang.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang intervensi Latihan Pernafasan Diafragma dalam penanganan pasien asma.

2. Bagi Rumah Sakit

Latihan Pernafasan Diafragma efektif dalam peningkatan nilai saturasi oksigen pada pasien asma maka disarankan agar terapi ini dapat diterapkan di rumah sakit sebagai intervensi mandiri keperawatan dengan melakukan pelatihan terlebih dahulu kepada perawat.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan untuk dapat mengembangkan Latihan Pernafasan Diafragma ini sebagai intervensi mandiri bidang profesi keperawatan.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut terkait dengan pengaruh latihan pernapasan diafragmatik dan menambah jumlah variabel dengan menggunakan parameter yang lain.