

## BAB VI : PENUTUP

### 1.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristiknya, sebagian besar responden berada pada kisaran umur 20-35 tahun, berpendidikan  $\geq$  SMA, tidak bekerja atau bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan memiliki paritas  $> 0$  (sudah pernah melahirkan).
2. Ada perbedaan yang signifikan antara skor pengetahuan tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Eksklusif pada ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan media *leaflet*.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara skor pengetahuan tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Eksklusif pada ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan media *flipchart*.
4. Media *leaflet* lebih efektif dibandingkan media *flipchart* dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Eksklusif

### 1.2 Saran

1. Tenaga kesehatan puskesmas Anak Air sebaiknya menggunakan media *leaflet* dalam melakukan promosi kesehatan terhadap ibu hamil, karena selain praktis media ini juga dapat dibagikan kepada sasaran promosi kesehatan sehingga materi yang lupa dapat dibaca kembali.
2. Pihak puskesmas juga dapat menggunakan media lain yang lebih inovatif dan interaktif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil. Media yang digunakan bisa seperti media film dan video, karena media ini selain melibatkan penglihatan juga melibatkan pendengaran, sehingga diharapkan peningkatan pengetahuan ibu hamil lebih maksimal.

3. Bagi Peneliti dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait media promosi kesehatan menggunakan *leaflet* dan *flipchart*. Hal ini dilakukan dengan pengembangan materi pengetahuan yang diberikan juga mengukur keefektifannya terhadap perubahan sikap dan perilaku ibu hamil.

