

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2016**

**Eva Anati Bintu, No. BP. 1210332036**

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN LEAFLET DAN FLIPCHART TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2016**

xi + 69 halaman, 15 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Rendahnya cakupan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Ekslusif dapat meningkatkan angka kematian pada bayi. Cakupan Inisiasi Menyusu Dini (IMD ) dan ASI ekslusif yang masih rendah dan belum mencapai target nasional ini salah satunya disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang IMD dan ASI ekslusif tersebut. Berbagai cara dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan tentang IMD dan ASI ekslusif, salah satunya dengan promosi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektivitas media *leaflet* dan *flipchart* terhadap perubahan pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Anak Air pada tahun 2016.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen* dengan menggunakan desain *pre-post test two group design* yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang. Sampel terdiri dari 36 orang ibu hamil. Data pengetahuan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI ekslusif diperoleh dari kusioner. Analisis data dilakukan menggunakan uji *paired sample t-test* dan uji *independent sample t-test*.

**Hasil**

Analisis data menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan tentang Inisiasi Menyusu Dini dan ASI ekslusif sebelum dan sesudah intervensi menggunakan media *leaflet* dan *flipchart* ( $p<0.05$ ). Tidak terdapat perbedaan selisih rata-rata skor pengetahuan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Eklusif antara kelompok perlakuan ( $p>0.05$ ).

**Kesimpulan**

Media *leaflet* dan *flipchart* efektif dalam meningkatkan pengetahuan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI ekslusif pada ibu hamil. Perlu dilakukannya promosi kesehatan menggunakan metode dan media yang lebih kreatif dan interaktif.

**Daftar Pustaka : 40 (1997-2016)**

**Kata Kunci : Inisiasi Menyusu Dini (IMD), ASI Ekslusif, Leaflet, Flipchart**

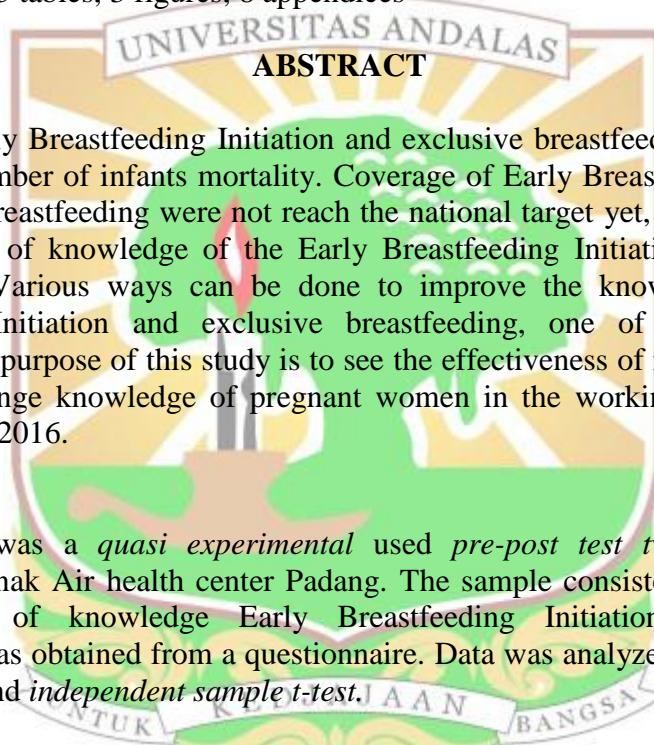
**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Oktober 2016**

**Eva Anati Bintu, Book No. 1210332036**

**EFFECTIVENESS OF HEALTH PROMOTION WITH MEDIA LEAFLETS AND FLIPCHART TO CHANGE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMAN ABOUT EARLY BREASTFEEDING INITIATION AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA ANAK AIR HEALTH CENTER PADANG CITY IN 2016**

xi + 69 pages, 15 tables, 3 figures, 8 appendices



**Objective**

The low of Early Breastfeeding Initiation and exclusive breastfeeding coverage can increase the number of infants mortality. Coverage of Early Breastfeeding Initiation and exclusive breastfeeding were not reach the national target yet, one of them were caused by lack of knowledge of the Early Breastfeeding Initiation and exclusive breastfeeding. Various ways can be done to improve the knowledge of Early Breastfeeding Initiation and exclusive breastfeeding, one of them by health promotion. The purpose of this study is to see the effectiveness of media leaflets and flipchart to change knowledge of pregnant women in the working area Anak Air health center in 2016.

**Methode**

This research was a *quasi experimental* used *pre-post test two group design* conducted in Anak Air health center Padang. The sample consisted of 36 pregnant women. Data of knowledge Early Breastfeeding Initiation and exclusive breastfeeding was obtained from a questionnaire. Data was analyzed by using *paired samples t-test* and *independent sample t-test*.

**Result**

The result of the data analyzed refer enhancement of knowledge about Early Breastfeeding Initiation and exclusive breastfeeding before and after intervention using media leaflets and flipchart ( $p < 0.05$ ). There was no difference in the average score of knowledge Early Breastfeeding Initiation and the Exclusive breastfeeding among the treatment groups ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion**

Media leaflets and flipchart effective in improving knowledge of Early Breastfeeding Initiation and exclusive breastfeeding in pregnant women. Health promotion need to be done by using methods and media that more creative and interactive.

**References** : 40 (1997-2016)

**Keywords** : Early Breastfeeding Initiation, Exclusive Breastfeeding, *Leaflet*, *Flipchart*