

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Oktober 2016**

**Nama : Leyla Beno Safira
No. BP : 1210322023**

Pengaruh Terapi Distraksi Kaleidoskop terhadap Skor Nyeri dan Tanda-tanda Vital akibat Tindakan Pengambilan Darah Intravena pada Anak di Ruang IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016

ABSTRAK

Rasa nyeri akibat pengambilan darah intravena sering dialami anak-anak dan dapat memberikan pengaruh buruk. Nyeri yang tidak tertangani bisa membuat perubahan pada tanda-tanda vital. Distraksi kaleidoskop adalah terapi nonfarmakologi yang menjauhkan perhatian anak dari stimulus nyeri dengan menggunakan mainan berbentuk silinder yang menghasilkan bentuk dan warna yang menarik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa efektif distraksi dengan kaleidoskop untuk mengurangi nyeri dan respon fisiologis. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuasi-eksperimen. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 20 orang, sebanyak 10 orang kelompok eksperimen dan 10 orang kontrol. Waktu pengumpulan data dilakukan 11 Agustus–03 Oktober 2016. Hasil uji *mann-whitney* menunjukkan distraksi: kaleidoskop dapat menurunkan nyeri secara signifikan ($p=0,038$). Distraksi juga dapat menurunkan tekanan darah diastole ($p=0,018$) dan frekuensi napas ($p=0,024$). Kaleidoskop sangat efektif digunakan selama pengambilan darah untuk meminimalkan rasa nyeri dan respon fisiologis. Diharapkan kepada perawat anak dapat menerapkan manajemen nyeri non-farmakologi sebagai perawatan rutin terutama saat prosedur tindakan invasif.

Kata kunci : nyeri tindakan invasif, distraksi: kaleidoskop, tanda-tanda vital

Daftar Pustaka : 63 (1994 – 2016)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
October, 2016**

**Name : Leyla Beno Safira
Registered Number : 1210322023**

***Effects of Distraction Therapy with Kaleidoscope on Pain Score and the Vital Signs of Children due to Venipuncture in Emergency Department
RSUP Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

The pain of venipuncture is often experienced by children. Pain that is not managed, it could make changes of vital signs. Distraction with kaleidoscope is the non-pharmacological therapy that draw attention of the child from pain stimulus by using the cylindrical toy that produces an interesting shape and color. The purpose of this study is to find out how effective distraction with kaleidoscope to reduce pain and vital signs. The design of the study is quasi-experimental and sampling techniques is consecutive sampling with a total sample of 20 child, as many as 10 child for experimental group and 10 child for control group. The time of data collection was conducted August 11- October 03 2016. Mann-whitney test results indicate that distraction with kaleidoscope can decrease pain with significantly ($p=0,038$). Distraction can decrease on blood pressure: diastole ($p=0,018$) and respiratory rate ($p=0,024$). Kaleidoscope is very effective distraction can be used during blood drawing to minimize pain and physiological response. Suggesting that the nurse can apply non-pharmacological therapy as a routine care especially when medical procedure.

Keywords : invasive pain, distraction with kaleidoscope, vital signs

Bibliography : 63 (1994 – 2016)