

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian yang sudah diperoleh, maka peneliti mengambil kesimpulan muncul 3 tema terkait pengalaman mual muntah ibu hamil pada trimester pertama kehamilan yaitu:

1. “Menjadi Sensitif terhadap indra penciuman”

Terdiri dari dua sub tema yaitu: bau yang tidak menyenangkan dan bau makanan yang menyengat

2. “Merasakan Ketidaknyamanan”

Terdiri dari dua sub tema yaitu: perubahan secara fisiologis dan perubahan secara psikologis.

3. “Terganggu Aktivitas Sehari-hari”

Terdiri dari tiga sub tema yaitu: perubahan motivasi internal, kehilangan kemandirian, dan membutuhkan bantuan dari orang lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran antara lain, yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan antenatal care dalam menggali keluhan yang dirasakan oleh ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi penelitian terkait lainnya, serta sebagai dasar untuk melakukan penelitian kualitatif.

3. Penelitian selanjutnya

Diharapkan adanya peningkatan kemampuan dalam melakukan wawancara yang lebih mendalam sehingga dapat menggali informasi lebih dalam.

