

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER 2016**

**Nama : Putri Desna Sari
No. Bp : 1210321017**

**Studi Fenomenologi: Pengalaman Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I
di Puskesmas Tanah Garam Kota Solok Tahun 2016**

ABSTRAK

Wanita hamil dengan mual muntah yang tidak dapat ditangani dengan baik bisa menimbulkan dampak hebat pada kehidupan ibu hamil dan janinnya. Wanita hamil yang belum memiliki pengalaman akan kehamilannya beresiko mengalami ketidakmampuan beradaptasi secara fisiologis maupun psikologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pengalaman mual muntah ibu hamil trimester pertama di Puskesmas Tanah Garam dan memberikan makna dari pengalaman tersebut. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif dan pengumpulan data melalui wawancara semi terstruktur dengan 5 orang partisipan yang diambil secara *purposive sampling*. Data dianalisa dengan menggunakan metode Colaizzi. Hasil penelitian memunculkan 3 tema utama yaitu: menjadi sensitif terhadap indra penciuman, merasakan ketidaknyamanan, terganggu aktivitas sehari-hari. Dan 7 subtema: bau yang tidak menyenangkan dan bau makanan yang menyengat, perubahan secara fisiologis dan perubahan secara psikologis, perubahan motivasi internal (dari dalam diri), kehilangan kemandirian, serta membutuhkan bantuan dari keluarga. Diharapkan untuk tenaga kesehatan agar lebih memperhatikan keluhan yang dirasakan wanita hamil dan memberikan edukasi tentang penanganan terhadap mual muntah, serta diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan kepada wanita hamil selama menjalani kehamilannya.

Kata kunci : mual muntah, studi kualitatif, trimester pertama

Daftar Pustaka: 33 (2002-2015)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

October, 2016

Name : Putri Desna Sari

Registered Number : 1210321017

***Phenomenological study: The adaptation Experience of Nausea and Vomiting
On First Trimester Pregnant Women In Puskesmas Tanah Garam – Solok 2016***

ABSTRACT

Pregnant women with nausea and vomiting that can not be handled properly can cause a great impact on the lives of pregnant mother and her fetus. Pregnant women who have not had the experience of pregnancy are at risk of inability to adapt physiologically and psychologically. The purpose of this study was to explore the experience of nausea and vomiting of pregnant women in the first trimester of Soil Salt and Health Center provides the meaning of the experience. This type of research is qualitative descriptive phenomenology approach and data collection through semi-structured interviews with five participants who were taken by purposive sampling. Data were analyzed by using Colaizzi. The results of the study led to three main themes, namely: being sensitive to the sense of smell, feel discomfort, impaired activities of daily living. And 7 subthemes: unpleasant odors and smells pungent foods, changes in physiological and psychological changes, changes to internal motivation (inner), loss of independence, and require help from family. Health workers are expected to give more attention to complaints from pregnant women and provide education about the treatment of nausea and vomiting, as well as the family is expected to provide support to pregnant women during their pregnancy.

Keyword : qualitative study, first trimester, nausea, vomiting

Bibliography : 33 (2002-2015)