

Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
September 2016

Nama : Fatma Ratni  
No BP : 1210321008

## Hubungan Mekanisme Koping dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Pauh Padang

### ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronik yang membutuhkan pengobatan seumur hidup, sehingga dapat menimbulkan stres dan bosan yang berdampak pada ketidakpatuhan penderita dalam penatalaksanaan, oleh karena itu koping dipertimbangkan berkaitan dengan kepatuhan penatalaksanaan diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan mekanisme koping dengan kepatuhan penatalaksanaan penyakit pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Pauh Padang tahun 2016. Desain penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 137 orang yang menderita diabetes melitus tipe II dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *coping orientation and prototypes (COAP)* dan kuesioner tentang kepatuhan penatalaksanaan. Teknik analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan 62% responden memiliki mekanisme koping adaptif dan 55,5% responden patuh terhadap penatalaksanaan penyakit diabetes. Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan kepatuhan penatalaksanaan penyakit diabetes melitus tipe II ( $p=0,000$ ). Diharapkan kepada tenaga kesehatan di Puskesmas agar dapat memberikan edukasi tentang pentingnya menggunakan mekanisme koping untuk menghilangkan stres agar responden dapat berfikir positif untuk mematuhi penatalaksanaan diabetes dan memberikan penyuluhan dengan menggunakan media tertulis sehingga responden dan keluarga mengerti dengan apa yang disampaikan.

Kata kunci : Mekanisme koping, kepatuhan penatalaksanaan, diabetes melitus.  
Daftar Pustaka: 84 (1987-2016)

**September 2016**

**Name: Fatma Ratni  
No BP: 1210321008**

***The Relationship of Coping Mechanisms with Compliance Management of Type II  
Diabetes Mellitus Patients in Puskesmas Pauh Padang***

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic disease that requires lifelong treatment, which can cause stress and boredom that impact on patient non-compliance in the management, therefore, be considered regarding compliance coping diabetes management. This study aims to examine the relationship coping mechanisms to compliance with disease management in patients with diabetes mellitus type II in Padang Pauh Health Center in 2016. The study design analytic survey with cross sectional approach. Samples in this study amounted to 137 people suffering from diabetes mellitus type II with accidental sampling technique. The research instrument used coping orientation and prototypes (COAP) and a questionnaire about compliance management. Data were analyzed using chi-square test. Results showed 62% of respondents have adaptive coping mechanisms and 55.5% of respondents adhere to the management of diabetes. There is a significant relationship between coping mechanisms with the compliance management of diabetes mellitus type II ( $p = 0.000$ ). Expected to health workers in health centers in order to provide education about the importance of using a coping mechanism for stress relief so that the respondent can think positively to comply with diabetes management and provide counseling using the written media so respondent and family understand what is delivered.*

*Keywords: Coping mechanism, compliance management, diabetes mellitus.*

*Bibliography: 84 (1987-2016)*

