

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan motivasi diri dengan kepatuhan minum obat anti tuberculosis (OAT) pada pasien TB paru di puskesmas Andalas Padang, peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh pasien TB paru di puskesmas Andalas Padang patuh dalam minum obat anti tuberculosis (OAT)
2. Sebagian besar pasien TB paru di puskesmas Andalas Padang memiliki motivasi tinggi
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan minum obat anti tuberculosis pada pasien TB Paru di puskesmas Andalas Padang dengan nilai $p = 0,000$

B. Saran

Ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan motivasi diri dengan kepatuhan minum obat anti tuberculosis (OAT) pada pasien TB paru di puskesmas Andalas Padang adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Bagi pihak Puskesmas Andalas disarankan agar lebih ditingkatkan dalam mengawasi serta memberikan perhatian lebih kepada

asien TB Paru khususnya pasien TB Paru lansia yang mempunyai motivasi tinggi untuk sembuh tapi terkendala dengan tidak adanya keluarga yang mengawasi dengan cara melakukan kunjungan rumah dan memberikan tanggung jawab kepada petugas kesehatan yang bertanggung jawab sebagai PMO (Pengawas Minum Obat) yang nantinya akan berperan untuk mengawasi dan mengingatkan secara terus menerus untuk minum obat. Dan untuk pasien TB Paru yang mempunyai motivasi rendah agar selalu diberikan dukungan dan pengertian akan pentingnya kepatuhan dalam menjalani pengobatan TB Paru agar pasien TB paru dapat termotivasi dalam menjalani pengobatan sehingga tercapainya kesembuhan penyakit TB paru secara optimal.

2. Bagi Pasien dan keluarga

Diharapkan kepada pasien TB paru agar tetap patuh dalam menjalani pengobatan agar kesembuhan dapat dicapai sesuai yang diharapkan. Dan bagi keluarga sebaiknya tetap memberikan dukungan pada pasien dengan cara selalu mengingatkan dan memotivasi pasien untuk minum obat secara teratur serta meluangkan waktu untuk mengantarkan pasien berobat ketika pasien membutuhkan bantuan.

3. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk perpustakaan dan menambah wawasan bagi mahasiswa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi pengembangan penelitian selanjutnya, dan diharapkan dapat menambah variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat anti tuberculosis (OAT) pada pasien TB paru dengan metode dan desain penelitian yang lebih baik serta sampel yang lebih banyak.

