

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat ketergantungan *Activity Daily Living* dengan depresi pada pasien pasca stroke di Poliklinik Rumah Sakit Stroke Nasional (RSSN) Bukittinggi Tahun 2016, peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Median tingkat ketergantungan *Activity Daily Living* pasien pasca stroke adalah 85,00 dengan standar deviasi 14,523. Skor terendah adalah 40 dan skor tertinggi adalah 100
2. Median depresi pasien pasca stroke adalah 17,00 dengan standar deviasi 2,962. Skor terendah adalah 9 dan skor tertinggi adalah 25
3. Korelasi antara tingkat ketergantungan *Activity Daily Living* dengan depresi pada pasien pasca stroke adalah bermakna dengan kekuatan korelasi sedang dan arah hubungan adalah negatif, artinya semakin rendah kemampuan *Activity Daily Living* maka kecenderungan pasien pasca stroke untuk mengalami depresi semakin tinggi.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan:

### **1. Bagi Rumah Sakit Stroke Nasional (RSSN) Bukittinggi**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan yang berkerja di RS Stroke Nasional Bukittinggi khusus di Poliklinik saraf agar lebih memperhatikan kondisi psikologis pasien pasca stroke, karena banyak ditemukannya pasien mengalami depresi dengan cara menyediakan format khusus pengkajian depresi atau memberikan layanan psikoterapi kepada pasien pasca stroke sehingga perawat dapat mendekteksi lebih awal dan mencegahnya depresi yang lebih berat pada pasien pasca stroke yang berobat ke poliklinik saraf.

### **2. Bagi Responden dan Keluarga**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk pasien pasca stroke bahwa terjadinya depresi akan memperlambat proses pemulihan fungsional dan menurunkan kualitas hidupnya, oleh karena itu pasien pasca stroke diharapkan bisa memahami keterbatasan fisiknya dan menerima perubahan-perubahan yang dialami dalam kehidupannya sekarang dan kepada keluarga disarankan untuk lebih memperhatikan kebutuhan, lebih memahami dan mengerti kondisi yang dialami oleh pasien pasca stroke, dan memberikan dukungan yang optimal kepada pasien pasca stroke.

### 3. Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam pengembangan dunia keperawatan dan bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan untuk meningkatkan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang tingkat ketergantungan *Activity Daily living* (ADL) dan kejadian depresi pada pasien pasca stroke.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam mengadakan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan depresi pada pasien pasca stroke atau dengan menggunakan metode penelitian kualitatif, agar dapat menggali lebih dalam masalah depresi pada pasien pasca stroke

