

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, September 2016
Rahmi Dwi Yanti**

**Studi Fenomenologi Pengalaman Koping Remaja Yang Memiliki Saudara
Kandung Dengan Autisme di Sekolah Luar Biasa Kota Padang**

132 Halaman + 1 tabel + 5 skema + 14 lampiran



Abstrak

Kehadiran anak autisme dalam suatu keluarga akan mempengaruhi kehidupan seluruh anggota keluarga lainnya, termasuk saudara kandung yang masih remaja. Remaja yang tidak mampu untuk menyelesaikan permasalahan dan menyesuaikan diri dengan keadaan yang ada maka ia akan menghadapi stress untuk itu diperlukan koping yang adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang pengalaman koping remaja yang memiliki saudara kandung dengan autisme. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi deskriptif. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 7 orang remaja yang diambil secara *purposive sampling*. Proses pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam. Analisa data dengan metode Colaizzi (1978). Hasil penelitian ini menghasilkan 5 tema: respon emosional, persepsi remaja terhadap saudara autisme, mekanisme koping remaja, sumber koping, dan harapan remaja terhadap saudara autisme. Rekomendasi penelitian ini diharapkan bagi perawat jiwa, kesadaran tentang pentingnya memperhatikan aspek koping pada remaja yang memiliki saudara kandung dengan autisme dengan melakukan deteksi dini dan terapi generalis dan spesialis seperti terapi kognitif, psikoedukasi keluarga dan *self help group*.

Kata kunci : Respon emosional, persepsi, mekanisme koping remaja, sumber koping remaja

Daftar pustaka: 78 (2000-2016)