

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik penderita sindrom dispepsia di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2013 – 2015, maka dapat disimpulkan :

1. Lebih dari separuh penderita dispepsia yang berobat ke bagian penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang berusia lebih dari 45 tahun, dan proporsi tertinggi adalah usia di atas 55 tahun.
2. Proporsi penderita sindrom dispepsia tertinggi menurut jenis kelamin yaitu wanita.
3. Proporsi penderita sindrom dispepsia tertinggi menurut suku yaitu suku Minang.
4. Proporsi penderita sindrom dispepsia tertinggi menurut tingkat pendidikan yaitu tingkat pendidikan menengah (tamatan SMP dan SMA/ sederajat).
5. Proporsi penderita sindrom dispepsia tertinggi menurut jenis pekerjaan yaitu Ibu Rumah Tangga.
6. Proporsi penderita sindrom dispepsia tertinggi menurut status perkawinan yaitu kawin.

6.2 Saran

1. Peneliti menyarankan kepada praktisi kesehatan atau dokter lini pertama agar dapat memberikan edukasi dan mengobati sindrom dispepsia, sehingga penderita dispepsia dapat mengenali dan menghindari faktor resiko dispepsia.

2. Peneliti menyarankan kepada bagian Rekam Medik RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk meningkatkan administrasi kelengkapan data dalam pencatatan dan pelaporan data, terutama suku, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan status perkawinan.
3. Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi terjadinya dispepsia dan hubungan antar faktor-faktor tersebut.
4. Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian dengan skala yang lebih besar (nasional) yang bernilai untuk penelitian epidemiologi, karena penelitian ini masih sangat sederhana dan belum mewakili populasi.

