

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
OKTOBER 2016**

**Nama : Nadia Prima Putri  
Nomor BP : 1210323017**

**Analisis Faktor - Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada  
Lansia di Nagari Padukuan Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung II  
Kabupaten Dharmasraya Tahun 2016**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang menjadi masalah kesehatan dunia sebagai faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler penyebab morbiditas dan mortalitas pada lansia. Peningkatan angka hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor baik faktor yang dapat dikendalikan maupun tidak dapat dikendalikan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan beberapa faktor risiko hipertensi pada lansia di Nagari Padukuan wilayah kerja Puskesmas Sitiung II Dharmasraya dengan penelitian survei analitik melalui pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada September 2016 dengan jumlah sampel 164 lansia menggunakan teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara terpimpin menggunakan kuesioner *Fagerstrom Nicotine Dependence (FND)*, *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*, dan *Depression Anxiety Stress Scales 42 (DASS 42)* serta pemeriksaan fisik berupa pengukuran tinggi, berat badan dan tekanan darah responden. Analisis data dilakukan secara bertahap mencakup univariat, bivariat menggunakan uji *chi square* dan multivariat dengan metode *Backward-Wald* pada program komputerisasi. Hasil penelitian menunjukkan proporsi hipertensi sebesar 68,3%, faktor risiko yang berhubungan dengan hipertensi adalah jenis pekerjaan ( $p=0,029$ ) dan tingkat stres ( $p=0,019$ ), sedangkan faktor risiko utama hipertensi adalah tingkat stres dengan nilai  $p=0,007$  dan koefisien B adalah 0,858 pada lansia di Nagari Padukuan. Diharapkan kepada lansia maupun keluarga agar dapat mengontrol tingkat stres pada lansia dan kepada puskesmas agar dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan dalam mengontrol tingkat stres guna menurunkan angka hipertensi pada lansia.

Kata kunci : faktor risiko, hipertensi, lansia.  
Daftar Pustaka : 87 (1990-2016)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
OCTOBER 2016**

**Name : Nadia Prima Putri  
Registered Number : 1210323017**

***Analysis Risk Factors Related To Hypertension In The Elderly In Work Area  
Health Sitiung II Nagari Padukuan Dharmasraya 2016***

***Abstract***

*Hypertension is a degenerative disease that is often called the silent killer or killers dark because it does not give symptoms typical first as a warning to the sufferer so many people are not aware of the symptoms and causes, and has now become a global health problem as a major risk factor of cardiovascular disease the elderly. Knowledge about the risk factors of hypertension is important to be able to support interventions to minimize morbidity and mortality in the community. This study aims to look at the relationship some risk factors of hypertension in the elderly in Nagari Padukuan Sitiung II Dharmasraya. The research was conducted on 14-25 September 2016 using descriptive analytic design with cross sectional approach. The research sample is 164 elderly with stratified random sampling technique. Data obtained through questionnaires and interviews and physical examinations such as measurement of height, weight and blood pressure of respondents. The research instrument using the Fagerstrom Nicotine Dependence (FND), the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), and Depression Anxiety Stress Scales 42 (DASS 42). Data analysis was carried out gradually include univariate, bivariate analysis using chi square test and multivariate using methods Backward-Wald on SPSS version 22. The results showed the proportion of hypertension of 68.3%, the risk factors associated with hypertension is the type of work ( $p = 0.029$ ) and stress levels ( $p = 0.019$ ), whereas a major risk factor hypertension is stress level with  $p=0,007$  and coefisien B 0,858 of hypertension the elderly in Nagari Padukuan. It is expected that the elderly and families in order to control the level of stress in the elderly and to health centers in order to increase outreach activities in controlling stress levels in order to reduce the number of hypertension in the elderly.*

**Keywords : risk factors, hypertension, elderly.  
Bibliography : 87 (1990-2016)**