

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Kesimpulan dibuat berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari tujuan yang sudah ditetapkan. Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah

7.1.1 Gambaran karakteristik klien kanker payudara yang akan menjalani kemoterapi rata-rata berusia 46,53 tahun, usia termuda 35 tahun dan tertua 60 tahun. Tingkat pendidikan sebahagian besar berpendidikan tinggi, Status ekonomi lebih dari separoh dengan penghasilan rendah yaitu kurang dari UMR 56,7% dan Lama menderita kanker payudara kurang dari 6 bulan adalah 83,3%.

7.1.2 Rerata kecemasan klien kanker payudara sebelum diberikan intervensi psikoedukasi 22,03 dan sesudah diberikan intervensi psikoedukasi menjadi 18,17%. Terjadi penurunan yang cukup bermakna kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi psikoedukasi pada klien kanker payudara yang akan menjalani kemoterapi dengan (p value 0,000) di RSUP.DR.M.Djamil Padang tahun 2016.

7.1.3 Terdapat hubungan sosial ekonomi dengan kecemasan klien kanker payudara setelah diberikan intervensi psikoedukasi dengan p value 0,004 (p value < 0,05)

7.1.4 Terdapat perbedaan signifikan kecemasan klien kanker payudara yang akan menjalani kemoterapi sebelum dan sesudah intervensi psikoedukasi dengan p value 0,000 (p < 0,05).

7.2 SARAN

Peneliti dapat memberikan saran kepada pihak manajemen RSUP.DR.M.Djamil Padang berdasarkan kesimpulan sebagai berikut:

7.2.1 Kepada pihak manajemen RSUP.DR.M.Djamil Padang (Direktur Rumah Sakit dan Bidang Perawatan)

7.2.1.1 Melakukan pemberian psikoedukasi tentang masalah psikososial (kecemasan) secara berkelanjutan pada klien dengan penyakit keganasan seperti kanker payudara.

7.2.1.2 Tindakan Psikoedukasi perlu menggunakan modul yang sudah dikembangkan dan teruji efektifitasnya.

7.2.1.3 Untuk tindakan psikoedukasi diikuti dengan fasilitas yang memadai, di perlukan ruangan edukasi dan media seperti leaflet.



7.2.1.4 Membuat perencanaan pengembangan SDM tahunan yang mendukung pengembangan SDM terkait pemberian psikoedukasi berkelanjutan

7.2.1.5 Melakukan pendampingan pelaksanaan terapi psikoedukasi pada perawat yang akan melakukan terapi psikoedukasi.

7.2.1.6 Melatih perawat untuk melakukan asuhan keperawatan untuk masalah psikososial seperti: kecemasan

7.2.2. Bagi Organisasi profesi

7.2.2.1 Perlu diadakan pelatihan dan workshop untuk meningkatkan kompetensi perawat tentang terapi psikoedukasi.

7.2.2.2 Perlu pendidikan berkelanjutan untuk jenjang spesialis keperawatan untuk meningkatkan kompetensi perawat khususnya keperawatan jiwa.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian berkelanjutan untuk melihat aspek psikososial yang lain seperti depresi, ketidakberdayaan dengan melibatkan kelompok kontrol.

