

**Program Pasca Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

**Tesis, Juli 2016**

**Reni Yusnita**

**Pengaruh Pemberian Psikoedukasi Terhadap Kecemasan Klien Kanker Payudara Yang Akan Menjalani Kemoterapi di Poliklinik Bedah RSUP.DR.M.Djamil Padang Tahun 2016**

78 hal + 9 tabel + 5 skema + 13 lampiran

**Abstrak**

Dampak penyakit kanker payudara tidak hanya pada fisik tetapi juga berdampak pada psikologis, yang paling sering ditemukan adalah kecemasan. Kecemasan yang dialami klien kanker payudara tidak hanya saat didiagnosa, tapi juga saat menjalani pengobatan kemoterapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian psikoedukasi terhadap kecemasan klien kanker payudara yang akan menjalani kemoterapi di RSUP DR.M.Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperiment* dengan pendekatan *one group pre-test post-test design*. Populasi berjumlah 120 orang klien kanker payudara yang akan menjalani kemoterapi dan sampel penelitian ini adalah 30 orang di poliklinik bedah RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Dengan tehnik pengambilan sampel *Total Sampling*. Penelitian dimulai tanggal Februari 2016 – Juli 2016. Penelitian ini menggunakan kuesioner HARS yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara sebelum psikoedukasi dengan sesudah dilakukan psikoedukasi dengan hasil Uji T dependen didapat  $P \text{ value} = 0,000$ . Ada hubungan sosial ekonomi dengan kecemasan klien kanker payudara yang akan menjalani kemoterapi dengan  $p \text{ value} 0,004$ . Perlu diberikan psikoedukasi yang berkelanjutan untuk dapat menurunkan kecemasan klien kanker payudara yang akan menjalani kemoterapi sehingga klien mau melakukan rangkaian pengobatan.

Kata kunci : Kecemasan, Kanker Payudara, Psikoedukasi

Daftar Pustaka : 91 ( 1999- 2016)

**POST GRADUATE PROGRAM OF NURSING FACULTY ANDALAS  
UNIVERSITY**

*THESIS, JULI 2016*

RENI YUSNITA

***The Influence of Psycho-education Towards Anxiety on Patients with Breast Cancer Before Undergoing Chemoterapy at Surgery Out-Patient Dr. M. Djamil Hospital in 2016.***

78 Pages + 9 tables + 5 schemes + 13 Appendices

*Abstract*

*The impact of breast cancer is not only on physical but also on psychological one, with the most common symptom is anxiety. Anxiety experienced by patients starts when diagnosed with breast cancer, and continues while undergoing chemotherapy. This study aimed to determine of anxiety before and after being given psycho-education to patients with breast cancer before undergoing chemotherapy at Dr. M. Djamil Hospital. This study used a quasi-experimental design with one group pre-test post-test design approach. Samples were 30 patients with breast cancer who undergoing chemotherapy at Surgical clinic Dr. M. Djamil Hospital, by using Total Sampling technique. The study started at February until July, 2016. HARS questionnaire were used which had been tested for validity and reliablity. The results showed significant differences between pre-test taken before psycho-education and post-test taken after psycho-education, with dependent T test results obtained P value = 0.000. There were also differences between patients with lower incomes against better incomes. Comprehensive psycho-education should be enhanced to help decrease patients with breast cancer anxiety as well as increase satisfactory level, in the hope that patients would decide to continue treatment.*

*Keywords: anxiety, breast cancer, psycho-education*

*Blibliography: 91 (1999-2016)*