

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas
Agustus 2016**

**Nama : Mefita Hudriyah
No BP : 1210323010**

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian
Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang**

ABSTRAK

Hasil survei demografi menunjukkan bahwa cakupan ASI Eksklusif di Indonesia 54,3% dan untuk daerah Sumatera Barat yaitu Padang 72,14%. Angka tersebut belum mencapai target yaitu 80% yang telah ditetapkan oleh Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Salah satu mencapai kesuksesan dalam menyusui eksklusif ialah *self efficacy*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang berhubungan dengan efikasi diri ibu dalam pemberian ASI ekslusif. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, yang dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang.. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 100 orang. Analisa data menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan pengalaman menyusui eksklusif, pengalaman melihat orang lain menyusui eksklusif, dukungan suami menyusui eksklusif dengan efikasi diri menyusui dengan nilai $p = 0,000$. Diharapkan kepada institusi pendidikan dan pelayanan keperawatan dapat meningkatkan edukasi dan kolaborasi untuk meningkatkan efikasi diri menyusui eksklusif .

Kata kunci : ASI eksklusif, dukungan suami, efikasi diri, pengalaman menyusui, pengalaman melihat orang lain menyusui.

Daftar Pustaka : 40 (1977 – 2015)

Undergraduate Nursing Program

Faculty Of Nursing

Andalas University

July 2016

Name : Mefita Hudriyah

Registered number : 1210323010

**Factors Associated with Mother's Self Efficacy in Providing Exclusive
breastfeeding in Puskesmas Seberang Padang**

Abstract

Demographic survey results showed that the scope of exclusive breastfeeding in Indonesia is 54.3% and for Padang in West Sumatera is 72.14%. This figure does not reach the target of 80% set by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia. A way to achieve success in exclusive breastfeeding is self-efficacy. The purpose of this study is to determine what factors are associated with mother's self-efficacy in exclusive breastfeeding. Type of this study is quantitative with cross-sectional design, which was held in Puskesmas Seberang Padang. The sampling technique uses purposive sampling with a sample size of 100 people. Data were analyzed using Chi-Square test. The results showed a relationship between exclusive breastfeeding experience, the experience of seeing others exclusive breastfeeding, exclusive breastfeeding husband support with breastfeeding self-efficacy with p value = 0.000. Expected to educational institutions and nursing care can improve education and collaboration to improve self-efficacy exclusive breastfeeding

Keywords : breastfeeding experience, exclusively breastfeeding, husband support, self efficacy, the experience of seeing others breastfeed.

Resources : 40 (1977 – 2015)