

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan ibu dengan tingkat kecemasan responden dalam menghadapi *menarche* di kelurahan parupuk tabing tahun 2016, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden memiliki pengetahuan rendah dalam menghadapi *menarche* di kelurahan parupuk tabing.
2. Lebih dari separuh responden memiliki sikap positif dalam menghadapi *menarche* di kelurahan parupuk tabing.
3. Lebih dari separuh responden memiliki ibu yang mendukung dalam menghadapi *menarche* di kelurahan parupuk tabing.
4. Tingkat kecemasan responden dalam menghadapi *menarche* di kelurahan parupuk tabing yaitu tingkat kecemasan sedang.
5. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada responden dalam menghadapi *menarche* di kelurahan parupuk tabing.
6. Ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan tingkat kecemasan pada responden dalam menghadapi *menarche* di kelurahan parupuk tabing.

7. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan ibu dengan tingkat kecemasan pada responden dalam menghadapi *menarche* di kelurahan parupuk tabing.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas)

Hasil penelitian ini diharapkan kepada pelayanan kesehatan dapat lebih memperhatikan remaja putri dengan memberikan promosi kesehatan terhadap kebutuhan informasi mengenai apa yang sebenarnya diperlukan oleh remaja putri dalam menghadapi *menarche* ini, sehingga remaja putri tidak lagi mengalami kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

2. Bagi Institusi Pendidikan (Fakultas Keperawatan Unand)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi tambahan dan menjadi bahan pertimbangan bagi yang berkeinginan untuk melanjutkan penelitian yang sejenis serta sebagai bahan masukan untuk kurikulum pendidikan dalam bidang ilmu keperawatan maternitas.

3. Bagi Remaja Putri

Hasil penelitian ini diharapkan pada remaja putri untuk lebih banyak mencari informasi dengan membaca, mendengar dan bertanya tentang *menarche* sehingga remaja putri tidak lagi mengalami kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pengembangan diri, kemampuan, menambah wawasan dan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam bidang ilmu keperawatan maternitas khususnya tentang hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan ibu tentang menarche dengan tingkat kecemasan remaja menghadapi menarche di kelurahan parupuk tabing.

