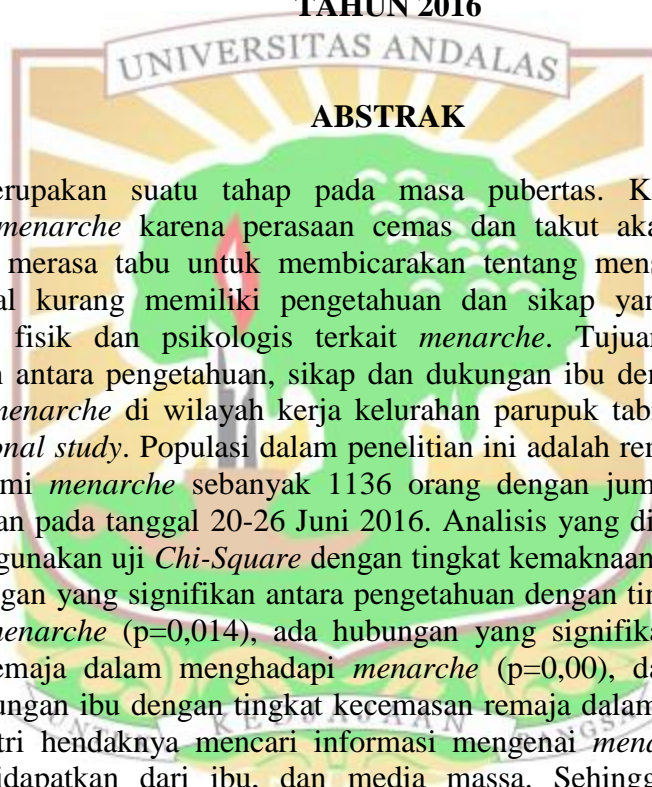


**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI, 2016**

**Nama : FIRSHA VELLYA ARDA  
BP : 1210323006**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN IBU DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN REMAJA MENGHADAPI *MENARCHE* DI  
KELURAHAN PARUPUK TABING  
TAHUN 2016**



*Menarche* merupakan suatu tahap pada masa pubertas. Kesiapan mental sangat diperlukan sebelum *menarche* karena perasaan cemas dan takut akan muncul. Selama ini sebagian masyarakat merasa tabu untuk membicarakan tentang menstruasi dalam keluarga, sehingga remaja awal kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan-perubahan fisik dan psikologis terkait *menarche*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dan dukungan ibu dengan tingkat kecemasan remaja menghadapi *menarche* di wilayah kerja kelurahan parupuk tabing tahun 2016. Desain penelitian *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri (10-11 tahun) yang belum mengalami *menarche* sebanyak 1136 orang dengan jumlah sampel 158 orang. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20-26 Juni 2016. Analisis yang digunakan adalah analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha$  0,05. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* ( $p=0,014$ ), ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* ( $p=0,00$ ), dan ada hubungan yang signifikan antara dukungan ibu dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* ( $p=0,00$ ). Remaja putri hendaknya mencari informasi mengenai *menarche* untuk menambah pengetahuan, bisa didapatkan dari ibu, dan media massa. Sehingga apabila menghadapi *menarche* nanti remaja putri tidak mengalami kecemasan dengan kedatangan *menarche* dan perubahan yang akan dialaminya.

**Kata Kunci : Dukungan Ibu, *Menarche*, Pengetahuan, Remaja Putri, Sikap, Tingkat Kecemasan**  
**Daftar Pustaka : 50 (1971-2013)**

**UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM  
NURSING OF FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
July, 2016**

**Name : FIRSHA VELLYA ARDA  
Registered Number : 1210323006**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND MOTHER SUPPORT  
WITH LEVEL OF ANXIETY ADOLESCENT IN DEALING WITH MENARCHE IN  
PARUPUK TABING'S DISTRICT  
IN 2016**

**UNIVERSITAS ANDALAS  
ABSTRACT**

*Menarche is a stage in puberty. Mental preparedness is indispensable before menarche because of feelings of anxiety and fear will emerge. All this time most people find it difficult to talk about menstruation in the family, so that early adolescents lack of knowledge and attitude were enough good about the changes in the physical and psychological related to menarche. The purpose of this research to determine the relationship between knowledge, attitude and mother support with adolescent of menarche in parupuk tabing's district 2016. This research used a cross sectional study design. The population in this study were young women (10-11 years) who have not experienced menarche as many as 1136 people with a total sample of 158 people. This research did on 20 till 26 June 2016. The analysis used bivariate analysis using Chi-square test with a significance level of  $\alpha$  0.05. The result showed there was a significant relationship between knowledge with the level of anxiety of adolescent in dealing with menarche ( $p = 0.014$ ), there was a significant relationship between attitudes with the level of anxiety of adolescent in dealing with menarche ( $p = 0.00$ ), and there was a significant relationship between mother support with with the level of anxiety of adolescent in dealing with menarche ( $p = 0.00$ ). Adolescent should seek information about menarche to increase knowledge, can be obtained from the mother, and the mass media. Therefore, when dealing with menarche, adolescent do not experience anxiety , and with the changes that occur at menarche.*

**Keywords : Adolescent, Attitude, Knowledge, Menarche, Mother Support, Level Of Anxiety  
Bibliography: 50 (1971-2013)**