

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan karakteristik dan strategi koping dengan *parenting stress* orang tua yang memiliki anak leukemia di RSUP Dr. M. Djamil Padang, dengan total sampel sebanyak 30 orang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik orang tua dengan anak leukemia di RSUP Dr. M.Djamil Padang didapatkan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, berada pada usia dewasa muda, separuh orang tua berpendidikan menengah atas, serta lebih separuh berpendapatan dibawah UMK kota Padang.
2. Strategi koping orang tua dengan anak leukemia RSUP DR.M.Djamil Padang didapatkan sebagian besar orang tua menggunakan *problem focused coping* dalam mengatasi stres selama pengasuhan.
3. terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan ($p=0,028$), pendapatan ($p=0,018$) serta strategi koping ($p=0,004$) dengan *parenting stress* orang tua yang memiliki anak leukemia di DR.M.Djamil Padang tahun 2016.

B. Saran

1. Bagi RSUP DR.M.Djamil Padang

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pelayanan keperawatan khususnya diberikan kepada perawat agar dapat memberikan asuhan keperawatan kepada orang tua dengan anak leukemia terkait dengan cara mengatasi tekanan selama pengasuhan dengan meningkatkan penggunaan strategi koping *problem focused coping* yaitu dengan mengatur atau mengubah masalah yang dihadapi dilingkungan sekitarnya yang menyebabkan terjadinya tekanan agar nantinya orang tua tidak mengalami stres selama pengasuhan.

2. Bagi Bidang Keperawatan

Diharapkan kepada institusi agar terus mengembangkan ilmu keperawatan serta menambah referensi mengenai *parenting stress* pada orang tua yang memiliki anak leukemia. sehingga mahasiswa memiliki pedoman dalam mengelola *parenting stress* pada orang tua yang memiliki anak leukemia salah satunya memberikan dukungan yang maksimal sebagai perawat.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan dasar penelitian selanjutnya terkait dengan karakteristik, strategi koping dan *parenting stress* orang tua yang memiliki anak leukemia. penelitian dapat dilanjutkan untuk mengetahui arah hubungan dengan menambahkan alat ukur strategi koping dalam bentuk adaptif dan maladaptive. Penelitian selanjutnya juga diharapkan untuk menambah jumlah sampel penelitian dan menyeimbangkan antara jumlah ayah dan ibu serta mengkaji analisa multivariat terkait dengan hubungan karakteristik dan

strategi koping dengan *parenting stress* pada orang tua yang memiliki anak leukemia.

