

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

7.1.1 Karakteristik lansia dalam penelitian ini diketahui sebagian besar berada pada kelompok lansia dengan jenis kelamin perempuan, berpendidikan rendah, dengan riwayat pekerjaan tidak bekerja, dengan status perkawinan sebagai janda/duda (tidak kawin) dan status kesehatan sebagian besar tidak sehat.

7.1.2 Hampir separoh lansia mengalami depresi dengan kategori sedang sebelum diberikan *Life review Therapy*.

7.1.3 Sebagian besar lansia mengalami depresi dengan kategori ringan setelah diberikan *Life review Therapy*.

7.1.4 Hasil uji statistik didapatkan ada perbedaan yang signifikan rata rata perubahan tingkat depresi antara sebelum dan sesudah mendapatkan *Life review therapy* atau ada pengaruh *Life review therapy* terhadap tingkat depresi pada lansia .

7.2 Saran

Saran peneliti berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagai berikut:

7.2.1 Aplikasi Keperawatan

7.2.1.1 Berdasarkan hasil penelitian dari *Life review therapy* yang telah diberikan pada lansia dengan depresi menunjukkan hasil yang bermakna bahwa *Life review therapy* dapat menurunkan tingkat depresi lansia sehingga perawat jiwa dapat menerapkan terapi ini



pada tatanan lansia dengan depresi dipanti werdha dengan kondisi depresi ringan hingga sedang.

7.2.1.2 Peneliti menyarankan perlunya panduan komunikasi terapeutik terhadap lansia yang dilaksanakan oleh para perawat maupun pengurus lansia dipanti werdha mengenai komunikasi berkualitas dengan lansia dengan menyapa dan mengajak lansia berkomunikasi.

7.2.1.3 Perlunya aktifitas rutin yang dilakukan oleh lansia sesuai dengan kemampuan dan keahlian lansia sehingga dapat menyalurkan hobi ataupun kesenangan lansia untuk mengurangi perasaan kesepian pada lansia

7.2.2 Pengembangan Keilmuan

Hasil pada penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal dalam membandingkan terapi jiwa yang efektif dalam mengatasi depresi pada populasi lansia di tatanan panti werdha. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu dasar dalam pengembangan terapi spesialis jiwa bagi lansia dengan kondisi depresi.

7.2.3 Penelitian Berikutnya

7.2.3.1 Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk menggali lebih dalam kemampuan penyelesaian masalah lansia dimasa kini dengan menggunakan kemampuan penyelesaian dimasa lalu dengan terapi lain yaitu terapi kognitif sehingga diketahui terapi yang paling efektif dalam mengatasi masalah depresi pada lansia.

7.2.3.2 Peneliti menyarankan untuk perlunya melakukan penelitian yang lebih lanjut terhadap respon perubahan lansia setelah diberikan *Life review therapy* dengan metode kualitatif dengan menggali lebih dalam melalui pertanyaan terbuka mengenai arti kejadian ataupun peristiwa lain dalam hidup dan kemampuan menyelesaikan masalah pada setiap tahap kehidupan lansia

7.2.3.3 Pada penelitian selanjutnya diharapkan terdapat penelitian lanjutan yang menggabungkan antara *Life review therapy* dengan terapi *reminissence* untuk mengatasi kondisi depresi pada lansia.

7.2.3.4 Penelitian lanjutan diharapkan dilakukan pada kelompok lansia dengan tingkat depresi lebih tinggi lagi yaitu tingkat depresi sedang hingga berat untuk diketahui sejauh mana *Life review therapy* berpengaruh pada tingkat depresi lansia.

