

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JiWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Agustus 2016

Ira Sri Budiarti

**Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Depresi pada Lansia di Panti Sosial
Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2016**

viii + 92 Halaman + 6 Tabel + 4 Bagan + 4 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Jumlah penduduk lansia di dunia tumbuh dengan cepat bahkan tercepat dibandingkan dengan kelompok usia lainnya. Jumlah penduduk lansia 9.77% dari total penduduk tahun 2010 dan diperkirakan pada tahun 2020 menjadi 11.34%. Proses menua akan terjadi perubahan, lansia yang tidak siap dengan perubahan ini akan berdampak terhadap psikologisnya yang akan menimbulkan masalah salah satunya depresi yang disebabkan oleh penyakit fisik, stress, sumber ekonomi yang kurang dan kurang atau tidak adanya dukungan sosial terutama pada lansia yang berada dipanti werdha. Salah satu terapi yang dapat mengatasi depresi pada lansia adalah *Life Review Therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Life Review Therapy* terhadap depresi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2016. Penelitian ini menggunakan *Quasi-eksperimental pretest and posttest one-group design* dengan jumlah sampel 38 orang lansia yang mengalami depresi dengan pengambilan sampel secara *total sampling*. Analisis yang digunakan adalah *Wilcoxon*. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0.000$ ada perubahan signifikan antara depresi sebelum dan sesudah pemberian *life review therapy*. Terapi ini direkomendasikan untuk mengatasi depresi lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha yaitu memberikan bantuan psikoterapi keperawatan untuk meminimalisir kejadian tingkat depresi pada lansia.

Kata Kunci : Depresi, lansia, *Life Review Therapy*

Daftar Bacaan : 40 (2000-2016)

**S2 NURSING STUDY PROGRAM IN MENTAL HEALTH
NURSING STREAM
UNIVERSITY FACULTY OF NURSING ANDALAS**

Thesis, August 2016

Ira Sri Budiarti

The Effect Of Life Review Therapy On Levels Of Depression On Elderly In Social Institutions Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin 2016

viii + 92 pages + 6 Table Chart + 4 + 4 + 10 Attachment Scheme

ABSTRACT

The elderly population in the world's fastest growing rapidly even compared with other age groups. The elderly population 9.77% of the total population in 2010 and expected in 2020 to 11.34%. The process of aging will be a change, the elderly who are not ready for this change will affect the psychological which would cause problems one depression caused by physical illness, stress, economic resources are less and less or no social support, especially in the elderly who are dipanti Werdha , One therapy that can treat depression in the elderly is a Life Review Therapy. This study aims to determine the effect of Life Review Therapy for depression in the elderly Elderly Social Institution Tresna Sabai Nan Aluih Sicincin year 2016. This study used a quasi-experimental pretest and posttest one-group design with a sample of 38 elderly people who are depressed by sampling total sampling. The analysis used was Wilcoxon. Statistical test result p value = 0.000 was no significant change between depression before and after the life review therapy. This therapy is recommended to treat depression elderly who live in Tresna Elderly Social Institution that provides psychotherapeutic assistance of nursing to minimize the occurrence rate of depression in elderly

Keywords : *Depression, elderly, Life Review Therapy*

Reading List : *40 (2000-2016)*