

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Karakteristik lansia yaitu sebagian besar berumur lebih dari 70 tahun, berjenis kelamin laki-laki, memiliki latar belakang pendidikan tidak sekolah, tidak bekerja serta memiliki status perkawinan 'tidak kawin'.
- 7.1.2 Sebelum diberikan terapi kognitif seluruh lansia memiliki tingkat harga diri rendah.
- 7.1.3 Sesudah diberikan terapi kognitif lebih dari separuh lansia mengalami peningkatan harga diri yang signifikan.
- 7.1.4 Terapi kognitif berpengaruh terhadap peningkatan harga diri.

7.2 Saran

7.2.1 Aplikasi Keperawatan

- 7.2.1.1 Perawat hendaknya menjadikan terapi kognitif sebagai salah satu standar implementasi yang harus dilakukan pada lansia dengan harga diri rendah di pelayanan kesehatan jiwa baik di panti atau di pelayanan umum.
- 7.2.1.2 Pihak panti hendaknya melibatkan keluarga lansia dalam melakukan kegiatan 1 kali dalam sebulan sehingga lansia tidak merasa diabaikan oleh keluarga dan pelaksanaan terapi kognitif dapat berjalan dengan lebih optimal.

7.2.1.3 Spesialis keperawatan jiwa hendaknya melakukan pendidikan kesehatan ke panti jompo mengenai lansia yang mengalami masalah psikososial serta mendeteksi secara dini tanda dan gejala masalah psikososial yang dialami oleh para penghuni panti.

7.2.2 Keilmuan

7.2.2.1 Pihak pendidikan tinggi keperawatan hendaknya lebih mengeksplorasi konsep dan teori terkait dengan masalah psikologis pada lansia dengan harga diri rendah, serta mengembangkan penelitian-penelitian terutama terkait dengan masalah psikologis pada lansia dengan harga diri rendah untuk menghasilkan modifikasi terapi kognitif yang mudah diterapkan.

7.2.2.2 Pihak pendidikan tinggi keperawatan hendaknya mengembangkan modul terapi kognitif khususnya untuk individu dengan keterbatasan seperti tidak bisa menulis atau tidak dapat berkomunikasi dan melakukan validitas isi secara resmi terhadap modul yang digunakan.

7.2.3 Penelitian

7.2.3.1 Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian replikasi perlu memperhatikan faktor-faktor lain yang kemungkinan sebagai perancu dalam penelitian yang dapat mempengaruhi

keberhasilan terapi kognitif sebagai salah satu metode untuk meningkatkan harga diri.

7.2.3.2 Perlu dilakukan kombinasi dengan terapi yang sesuai dengan teori dan dukungan serta pengalaman pengasuh yang menjadi *support system* bagi lansia

7.2.3.3 Penelitian selanjutnya hendaknya mempertimbangkan mengenai lokasi penelitian. Sebaiknya responden/ subjek penelitian tinggal di lingkungan masyarakat sehingga *support system* yang didapatkan bervariasi.

