

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Kadar rerata rasio omega-6/omega-3 serum pada subjek penelitian psoriasis vulgaris adalah $9,78 \pm 3,7$ (berkisar 9:1). Rerata nilai rasio ini lebih tinggi dibandingkan terhadap nilai rerata rasio omega-6/omega-3 fisiologis yaitu berkisar 1-4/1.
2. Terdapat hubungan korelasi positif dengan kekuatan korelasi yang lemah antara rasio omega-6/omega-3 serum dengan derajat keparahan psoriasis namun tidak bermakna secara statistik.

6.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode *cross sectional comparative*, dengan jumlah sampel yang sama banyak untuk masing-masing derajat keparahan psoriasis dan dengan IMT yang setara untuk mendapatkan hasil lebih bermakna.

