

# HUBUNGAN RASIO OMEGA-6/OMEGA-3 SERUM DENGAN DERAJAT KEPARAHAN PSORIASIS VULGARIS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Tutty Ariani

Departemen Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin

RSUP. Dr. M. Djamil/ Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang

## Abstrak

**Latar Belakang :** Psoriasis merupakan penyakit inflamasi pada kulit dengan etiologi yang kompleks yang merupakan interaksi antara faktor genetik dan lingkungan. Diet adalah salah satu bagian dari faktor lingkungan yang berperan dalam etiopatogenesis psoriasis vulgaris. Asam lemak yang dikonsumsi dapat mempengaruhi inflamasi. Terdapat dua asam lemak esensial yang penting yaitu asam lemak omega-3 sebagai anti inflamasi dan omega-6 sebagai pro-inflamasi. Nilai rasio omega-6/omega-3 dapat mempengaruhi inflamasi yang berkorelasi dengan derajat keparahan penyakit.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan rasio omega-6/omega-3 serum dengan derajat keparahan psoriasis berdasarkan skor PASI.

**Subjek dan metode :** Suatu penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada pasien yang telah didiagnosis sebagai psoriasis vulgaris di Poliklinik IKK RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Jumlah subjek penelitian sebanyak 33 orang dan tidak ada sampel yang *drop out*. Rasio omega-6/omega-3 serum diperiksa melalui gas kromatografi. Penelitian dilakukan dari Januari-Juni 2016.

**Hasil :** Terdapat korelasi positif dengan kekuatan yang sangat lemah antara rasio omega-6/omega-3 serum dengan derajat keparahan psoriasis vulgaris berdasarkan skor PASI. ( $r = 0,38$ ,  $p = 0,029$ ).

**Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara rasio omega-6/omega-3 serum dengan derajat keparahan psoriasis berdasarkan skor PASI. Namun, melihat adanya kecenderungan peningkatan rasio omega-6/omega-3 serum terhadap skor PASI, maka diperlukan penelitian lanjut dengan menggunakan metode *cross sectional comparative* dengan jumlah sampel yang sama banyak untuk masing-masing derajat keparahan psoriasis.

**Kata kunci :** *rasio omega-6/omega-3 serum, psoriasis vulgaris, skor PASI*

**THE CORRELATION BETWEEN OMEGA-6/OMEGA-3 SERUM AND SEVERITY INDEX SCORE OF PSORIASIS VULGARIS PATIENT'S IN DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG**

Tutty Ariani

Department of Dermato-Venereology

Dr. M. Djamil Hospital/Faculty of Medicine, Andalas University, Padang

**Abstract**

**Background :** Psoriasis is an inflammatory disease of the skin with a complex etiology interaction between genetic and environmental factors. Fatty acids contained in food can affect the inflammation. There are two essential fatty acids which are omega-3 as an anti-inflammatory and omega-6 as pro-inflammatory. The value of ratio omega-6/omega-3 may influence the inflammation which correlated into severity of the disease.

**Objective:** To asses the correlation between omega-6/omega-3 serum and severity index score of psoriasis vulgaris patient.

**Subject and method :** A cross-sectional study conducted in patients who had been diagnosed as psoriasis vulgaris in outpatient Dermato-Venereology Clinic of Dr. M. Djamil Hospital Padang. The total sample is 33 patients and there was no drop out. The ratio of omega-6/omega-3 serum was analyzed using gas chromatography. The study was conducted from January to June 2016.

**Result:** A weak positive correlation was found between ratio omega-6/omega-3 serum and severity index score of psoriasis vulgaris ( $r = 0.38$ ,  $p = 0.029$ ).

**Conclusion :** There is no correlation between the ratio of omega-6/omega-3 serum and severity index score of psoriasis vulgaris. Because there is an increasing trend between ratio omega-6/omega-3 serum and PASI score, a further research using cross sectional comparative is needed to confirm this study.

**Kata kunci :** ratio omega-6/omega-3 serum, psoriasis vulgaris, PASI score

