

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian* (edisi revisi VI). Jakarta: Rineka cipta
- Arifin, Z. (2011). *Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Propinsi Nusa Tenggara Barat*. Tesis
- Buyse D.J., Reynolds C.F., Monk T.H., Berman S.R., & Kupfer D.J. (1988). *The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research*. *Psychiatry Research*, 21, 107-132. Diakses 2 Maret 2015 dari <http://xa.yimg.com/kq/groups/name/psqi+article.pdf>
- Bukit, E.K. (2005). *Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia Yang Dirawat Inap di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Medan*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*
- Capernito, L.J. (2002). *Diagnosa Keperawatan: Aplikasi pada Praktek Klinis* (Edisi 6). Jakarta:EGC
- Craven, R.F., & Hirnle, C.J. (2000). *Fundamental of Nursing: Human Health and Function*. (edisi 3). Philadelphia: Lippincott
- Dahlan .(2009). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS*. Jakaarta : Salemba Medika.
- Erliana. E dkk. (2010). *Perbedaan tingkat insomnia lansia Sebelum dan sesudah Latihan Relaksasi otot progresif di PSTW Ciparai Bandung*. *Jurnal Kesehatan*
- Gemilang, J.G. (2014). *Pemberian Sudut Posisi Tidur 45 Derajat Terhadap Kualitas Tidur Pada Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Congestive*

Heart Failure (CHF) di Ruang Intensive Care Unit RSUD Sukohardjo:
Karya Tulis Ilmiah

Grace W.Pien. (2008). *Predictors of Sleep Quality in Woman in The Menopausal Transition*. University of Pennsylvania School of Medicine

Guyton & Hall. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.

Hidayat, A.A (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Ismaiwetri,dkk. (2012). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Istirahat dan tidur pada Pasien yang Mengalami Hospitalisasi*. Jurnal Keperawatan Universitas Andalas

Kozier, E.B & Snyder. (2004). *Fundamental of Nursing*. United state of Amerika: Pearson Education Inc.

Miltenberger. 2004. *Relaksasi*. Diakses 6 maret 2015 dari <http://www.eworld-indonesia.com>

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Pedak, M. (2009). *Metode Supernol Menaklukan Stres*. Bandung: Hikmah

Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Volume 1. Jakarta: EGC.

Prayitno, A. (2002). *Gangguan Pola Tidur Pada Usia Lanjut*. Jurnal Fakultas kedokteran Universitas Trisakti.

Pusparini, dkk. (2014). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur di Ruang Intensif*. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia. Fakultas Keperawatan Universitas Padajaran Bandung.



- Purwanto, S. (2008). *Mengatasi Insomnia Dengan Terapi Relaksasi*. Jurnal Kesehatan. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rahmadhani & Adhyios .(2011). *Pengembangan Multimedia Relaksasi*. Jurnal Fakultas Psikologi UGM.
- Rahmadona, F. (2012). *Relaksasi Otot Progresif Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lansia dan Balita Wilayah Medan Binjai*. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Rejeki, S, dkk. (2007). *Persepsi Perawat dan Pasien Tentang Kebutuhan Istirahat tidur Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus*. Jurnal Keperawatan
- Resti, Indriana B. (2014). *Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Asma*. Jurnal Kesehatan. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Smeltzer, C.S & Bare. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G.W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Edisi 5)*. Jakarta: EGC
- Sugiono. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif R&D*. Bandung: Alfabeta
- Tarwoto Wartonah, 2006, *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*, (Edisi 3).Salemba Medika: Jakarta

