

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 30 Agustus 2016

SRI HANDAYANI, No. BP. 1210331013

**DETERMINAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK KILANGANTAHUN 2016**

xi + 69 halaman, 25 tabel, 7 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Status gizi kurang mengakibatkan terganggunya pertumbuhan, perkembangan mental dan terganggunya sistem pertahanan tubuh anak balita sehingga balita mudah terserang penyakit infeksi. Berdasarkan data Riskesdas 2013 Sumatera Barat termasuk daerah yang memiliki prevalensi gizi kurang diatas prevalensi nasional yaitu 21,2%, pada tahun 2014 prevalensi gizi kurang kota Padang 9,89%, prevalensi gizi kurang puskesmas Lubuk Kilangan masih jauh di atas kota Padang yaitu 21,99%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor determinan status gizi pada anak balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Tahun 2016.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*, dilakukan dari bulan Januari sampai Septembertahun 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak umur 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan sebanyak 3.844. Sampel dengan jumlah 84 anak. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *proportional random sampling*. Data dianalisis dengan uji *chi-square*.

Hasil

Hasil analisis univariat diketahui 44,0% balita mempunyai status gizi kurang, 77,4% balita mempunyai konsumsi energi kurang, 22,6% balita konsumsi protein kurang, 31,0% ibu pengetahuan gizi kurang, 14,3% balita yang menderita penyakit infeksi, 33,3% ibu dengan pola asuh kurang, 28,6% ibu pendidikan rendah, 25,0% ibu yang bekerja, 39,3% ibu yang memiliki anak > 2 orang. Analisa bivariat menyatakan bahwa faktor yang berhubungan dengan status gizi anak balita adalah konsumsi energi ($p = 0,03$ ($p < 0,05$), nilai PR = 0,54), pola asuh ibu ($p = 0,02$ ($p < 0,05$), nilai PR = 1,89), pekerjaan ibu ($p = 0,02$ ($p < 0,05$), nilai PR = 0,4).

Kesimpulan

Hampir dari separuh balita memiliki konsumsi energi yang kurang, sebagian besar ibu yang memiliki pola asuh yang kurang baik dan tidak bekerja. Disarankan kepada para ibu untuk memberikan makanan yang bergizi dan cukup energi kepada anaknya, lebih meningkatkan pola asuh serta memantau perkembangan anak balitanya dengan cara rutin membawa balita ke posyandu.

Daftar Pustaka : 31 (2001-2015)

Kata Kunci : Status Gizi, Zat Gizi, Pola Asuh

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 30 Agustus 2016

SRI HANDAYANI, No. BP. 1210331013

**DETERMINANTS OF TODDLERS NUTRITIONAL STATUS IN THE WORKING AREA
OF PUSKESMAS LUBUK KILANGAN IN 2016**

xi + 69 pages, 25 tables, 7 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Objective

Malnutrition status lead to disruption of growth and mental development, and disruption of the immune system of the toddlers, so they susceptible to infection disease. Based on the data of *Riskesdas* in 2013, West Sumatra belongs to the area that has malnutrition prevalence above national prevalence, which is 21.2%, in 2014, malnutrition prevalence of Padang is 9.89%, malnutrition prevalence of *puskesmas* Lubuk Kilangan is 21.99 %,that is still far above Padang. The purpose of this study is to determine the determinant factors of nutrition status of toddlers aged 24-59 months in *Puskesmas* Lubuk Kilangan 2016.

Method

This study used a cross-sectional design, conducted from January to September 2016. The population in this study were all children aged 24-59 months in the work area of *Puskesmas* Lubuk Kilangan as many as 3,844. The samples are 84 children. Sampling was done by proportional random sampling technique. Data were analyzed by chi-square test.

Result

The results of univariate analysis shown that 44.0% toddlers have poor nutritional status, 77.4% toddlers have less of energy consumption, 22.6% toddlers are less of protein consumption, 31.0% mothers are less of nutritional knowledge, 14.3% toddlers are suffering of infection disease, 33.3% mothers are less of parenting, 28.6% mothers have low education, 25.0% mothers are working, 39.3% mothers have > 2 children. Bivariate analysis states that the factors related to the nutritional status of toddlers are energy consumption ($p = 0.03$ ($p < 0.05$), the value of PR = 0.54), the parenting of mother ($p = 0.02$ ($p < 0.05$), the value of PR = 1.89), mothers' occupation ($p = 0.02$ ($p < 0.05$), the value of PR = 0.4).

Conclusion

Nearly half of toddlers have less energy consumption, most of the mothers had poor parenting and were jobless. It is advisable for mothers to provide nutritious food and enough energy to their children, improve their parenting and monitor the development their toddlers by going to *Posyandu* in routine.

Bibliography : 31 (2001-2015)

Keywords : Nutritional Status, Nutritional Substances, Parenting