BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara pola asuh orang tua dengan prokrastinasi akademik pada remaja di MTs N 1 Lubuk Basung tahun 2016, dengan total sampel sebanyak 155 orang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola asuh terbanyak pada remaja di MTs N 1 Lubuk Basung tahun 2016 adalah pola asuh demokratis (41,9%).
2. Lebih dari separuh (52,3%) remaja di MTs N 1 Lubuk Basung tahun 2016 mempunyai perilaku prokrastinasi akademik yang tinggi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan prokrastinasi akademik pada remaja di MTs N 1 Lubuk Basung tahun 2016, dimana (p = 0,000).

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah diharapkan bersedia bekerja sama dengan puskesmas mengadakan pertemuan dengan orang tua untuk memberikan pengetahuan tentang pola pengasuhan anak agar orang tua mengetahui tentang pola asuh yang digunakan dan disesuaikan dengan situasi, kondisi dan karakter anak sehingga dapan membantu mencegah permasalahan remaja khususnya dalam bidang akademik,

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

dan menyarankan orang tua untuk lebih menggunakan pola asuh demokratis untuk menghindari prokrastinasi akademik tinggi pada remaja.

2. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi mahasiswa dan tambahan pengetahuan dalam pengembangan keperawatan, lebih khususnya dalam aspek psikologis pada remaja, serta diharapkan untuk dapat mengadakan penyuluhan dan pengabdian masyarakat sehingga bisa meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pola asuh yang digunakan dan disesuaikan dengan situasi, kondisi dan karakter anak yang berguna untuk mencegah dampak negatif dari prokrastinasi akademik pada remaja.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti pola asuh dari persepsi orang tua dan membandingkan dengan persepsi anak, serta mengembangkan metode penelitian kualitatif untuk menggali masalah apa saja yang terjadi pada pola pengasuhan orang tua terhadap anaknya dan untuk mengungkapkan keluhan responden tentang masalahnya yang berhubungan dengan perilaku prokrastinasi akademik.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA