

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Lebih dari separuh responden siswa laki-laki memiliki perilaku merokok di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016.
2. Lebih dari separuh tingkat pengetahuan responden berada pada kategori rendah di SMP Negeri Padang tahun 2016.
3. Lebih dari separuh responden siswa laki-laki SMP Negeri 39 Padang memiliki akses yang mudah terhadap ketersediaan rokok.
4. Lebih dari separuh responden siswa laki-laki menyatakan bahwa adanya peran serta sekolah di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016.
5. Lebih dari separuh responden menyatakan bahwa adanya kebiasaan anggota keluarga yang merokok di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016.
6. Lebih dari separuh responden menyatakan bahwa adanya faktor teman sebaya di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016.
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok siswa laki-laki di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016
8. Terdapat hubungan bermakna antara kemudahan akses ketersediaan rokok dengan perilaku merokok siswa laki-laki di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016.
9. Tidak terdapat hubungan bermakna antara peran serta sekolah dengan perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016.
10. Terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan anggota keluarga yang merokok dengan perilaku merokok siswa laki-laki di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016.

11. Terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan merokok teman sebaya dengan perilaku merokok siswa laki-laki di SMP Negeri 39 Padang tahun 2016.

6.2 Saran

6.2.1 Kepada Dinas Kesehatan Kota Padang

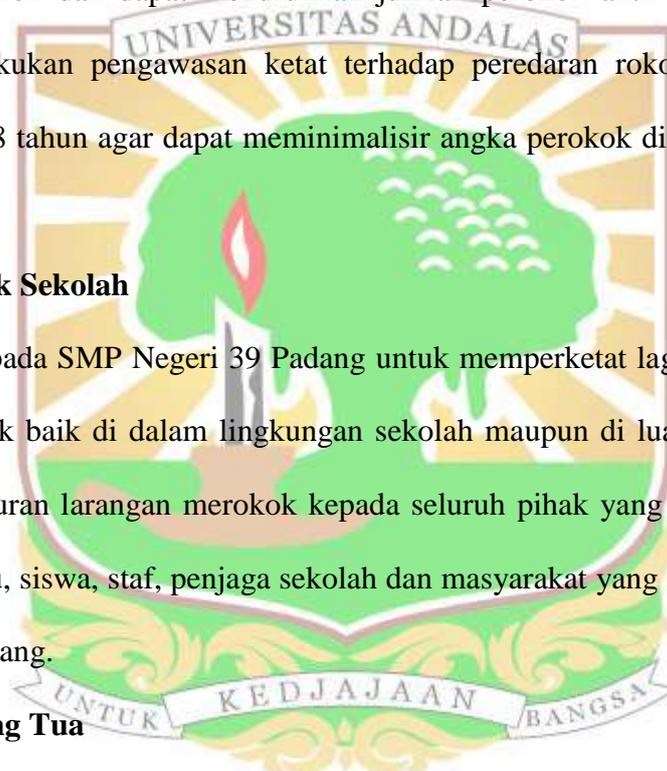
Disarankan agar Dinas Kesehatan Kota Padang melakukan penyuluhan tentang rokok kepada semua sekolah yang ada di Kota Padang agar meningkatkan pengetahuan siswa tentang dampak rokok dan dapat menurunkan jumlah perokok aktif pada pelajar di Kota Padang serta melakukan pengawasan ketat terhadap peredaran rokok pada remaja yang berusia di bawah 18 tahun agar dapat meminimalisir angka perokok di kalangan remaja usia sekolah.

6.2.2 Kepada Pihak Sekolah

Disarankan kepada SMP Negeri 39 Padang untuk memperketat lagi pengawasan kepada siswa yang merokok baik di dalam lingkungan sekolah maupun di luar lingkungan sekolah dan menerapkan aturan larangan merokok kepada seluruh pihak yang berada di lingkungan sekolah seperti guru, siswa, staf, penjaga sekolah dan masyarakat yang memasuki lingkungan SMP Negeri 39 Padang.

6.2.3 Kepada Orang Tua

Disarankan kepada orang tua untuk lebih mengawasi pergaulan anak dan memberikan larangan keras kepada anaknya dan menerapkan hukuman seperti mengurangi uang saku jika anaknya melakukan tindakan merokok dan mengurangi kebiasaan merokok agar dapat menjadi contoh yang baik bagi anak dan meminimalisir pengaruh terhadap kebiasaan merokok pada anak.



6.2.4 Kepada Siswa

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran dan pemahaman terhadap bahaya rokok dan pencegahan terhadap perilaku merokok pada kalangan siswa dan meningkatkan peran serta remaja untuk mengurangi perilaku merokok untuk menciptakan perilaku hidup yang bebas rokok dan sehat.

