

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di dapatkan hasil bahwa pemberian terapi musik klasik berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUP Dr. M. Djamil Padang, sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai median skala nyeri *pretest* pada kelompok intervensi terapi musik klasik adalah 5,00, sedangkan nilai median skala nyeri *posttest* adalah 3,00. Pada kelompok intervensi didapatkan *p value*=0,004 ($p<0,05$) bahwa terdapat perubahan skala nyeri sesudah diberikan terapi musik klasik.
2. Nilai median skala nyeri *pretest* pada kelompok kontrol terapi musik klasik adalah 5,00, sedangkan nilai median skala nyeri *posttest* adalah 4,50. Pada kelompok kontrol didapatkan *p value*=0,025 ($p<0,05$).
3. Terdapat perbedaan skala nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah terapi musik klasik dengan *p value*= 0,003,
4. Terdapat pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi literatur yang dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang terapi komplementer dalam penanganan respon nyeri

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi dan data dasar untuk mengembangkan suatu intervensi dalam mengatasi masalah nyeri pasien post operasi melalui penelitian cakupan yang luas dan diharapkan terapi musik klasik dipertimbangkan untuk dijadikan sebagai salah satu intervensi dalam menurunkan nyeri.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Dapat menerapkan dan megajarkan terapi musik klasik kepada pasien dalam meringankan dan menurunkan nyeri secara berkelanjutan dan menjadikan terapi musik klasik sebagai salah satu intevensi pada pasien post operasi fraktur.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian lebih lanjut tentang pengaruh terapi musik klasik pada pasien post operasi fraktur atau jenis pembedahan lain dengan jumlah responden lebih banyak, kriteria lebih spesifik dan waktu terapi dan frekuensi yang lebih panjang serta post operasi besar untuk melihat apakah terapi musik klasik masih bermanfaat untuk mengurangi nyeri intensitas hebat.