

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan tentang pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2016, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran tekanan darah pada kelompok eksperimen sebelum diberikan rebusan daun salam yaitu rata-rata tekanan darah sistolik 152,7 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 94,5 mmHg.
2. Gambaran tekanan darah pada kelompok eksperimen setelah diberikan rebusan daun salam yaitu rata-rata tekanan darah sistolik 134,8 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 85,7 mmHg.
3. Gambaran tekanan darah pada kelompok kontrol pada saat *pretest* yaitu rata-rata tekanan darah sistolik 148,5 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 93,2 mmHg.
4. Gambaran tekanan darah pada kelompok kontrol pada saat *posttest* yaitu rata-rata tekanan darah sistolik 148,8 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 93 mmHg.

5. Terdapat pengaruh pemberian rebusan daun salam pada kelompok eksperimen terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi dengan nilai p untuk tekanan darah sistolik dan diastolik 0,000 ( $p < 0,05$ ).
6. Diperoleh nilai  $p < 0,05$  untuk kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yang berarti terdapat perbedaan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kedua kelompok, dimana penurunan tekanan sistolik dan diastolik lebih besar terjadi pada kelompok eksperimen dibandingkan kelompok kontrol.

## B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk dapat menganjurkan kepada penderita hipertensi yang berkunjung ke puskesmas bahwa rebusan daun salam dapat dijadikan sebagai salah satu alternative untuk menurunkan tekanan darah. Memberikan penyuluhan kesehatan atau informasi mengenai pengobatan nonfarmakologis mengenai daun salam, dan *outputnya* berupa *leaflet*.

2. Bagi Penderita Hipertensi

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi penderita hipertensi untuk memilih pengobatan alternative yang tepat dan praktis dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan mengkonsumsi rebusan daun salam.

### 3. Penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat membagi kelompok menjadi sama banyak sesuai karakteristiknya masing-masing. Pada penelitian selanjutnya juga dapat dilakukan penelitian tentang manfaat daun salam lainnya terhadap kesehatan juga dapat dilakukan penelitian tentang kadar toksisitas pada daun salam.

