

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menjelaskan tentang kesimpulan hasil penelitian dan saran terkait pembahasan yang telah dilakukan.

#### 7.1 Kesimpulan

Mengcupadatujuanpenelitiandanberdasarkanhasilpenelitianmakadapatdisimpulkanbeberapahaltersebut

1. Lebih dari separoh responden tidak mendapat dukungan sosial dengan baik.
2. Lebih dari separoh responden merasakan beban ringan dalam merawat anak autis.
3. Karakteristik responden didapatkan lebih dari separoh usia pertengahan dan akhir, sebagian besar berpendidikan tinggi, lebih dari separoh tidak bekerja, lebih dari separoh berpenghasilan diatas UMR, dan sebagian besar responden memiliki anak lebih dari satu.
4. Adanya hubungan antara dukungan sosial dengan beban keluarga yang merawat anak autis.
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan beban keluarga, ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan beban keluarga, tidak ada hubungan bermakna antara pekerjaan dengan beban keluarga, tidak ada hubungan bermakna antara penghasilan dengan beban keluarga,, dan tidak ada hubungan yang bermakna antara jumlah anak dengan beban keluarga.

6. Faktor yang paling berhubungan dengan beban keluarga yang merawat anak autis adalah dukungan sosial dan pendidikan.

## 7.2 Saran

Terkait dengan simpulan hasil penelitian terdapat beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan dari hasil penelitian ini.

### 7.2.1 Keluarga

Diharapkan keluarga untuk mencari informasi lewat media online yang terpercaya/lembaga pemberdayaan resmi yang telah mencantumkan nomor telepon dengan narasumber ahli seperti dokter maupun psikolog karena dengan adanya berbagai pengalaman dalam mandalampengasuhan anak autis dapat mengurangi beban merawat anak autis.

### 7.2.2 Sekolah Khusus Anak Dengan Autisme

Diharapkan sekolah Autis di kota Padang lebih memotivasi keluarga yang memiliki anak autis untuk hadir di kegiatan *Parenting Sosial Support* setiap bulannya karena dengan adanya berbagai pengalaman mandalampengasuhan anak autis dapat mengurangi beban dalam merawat anak autis.

### 7.2.3 Puskesmas

Dapat menjadi masukan bagi Puskesmas bekerjasama dengan spesialis keperawatan jiwa untuk mendeteksi gangguan psikososial pada keluarga yang merawat anak autis, diadakan pendidikan kesehatan jiwa dalam merawat anak autis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan keluarga dan dapat mengurangi beban keluarga merawat anak autis.

### 7.2.4 Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan keperawatan jiwa agar lulusan magister keperawatan Jiwa bekerja sama dengan spesialis keperawatan jiwa di komunitas agar lebih meningkatkan pengetahuan pada keluarga yang merawat anak autis dengan memberikan terapi *Family Psiko Education (FPE)*, terapi supportif kelompok dan mengadakan pelatihan kader kesehatan jiwa.

#### **7.2.5 Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi sebagai dasar untuk dikembangkan dalam penelitian lebih lanjut yang berbentuk penelitian kualitatif yaitu pengalaman orang tua merawat anak autis.

