

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JiWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Agustus 2016

Yola Yolanda

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Beban Keluarga Yang Merawat
Anak autis Di Kota Padang Tahun 2016**

xi + 111 halaman + 9 tabel + 3 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Keluarga yang merawat anak autis tidak terlepas dari kondisi stres, depresi, cemas, dan tekanan lain yang dialami selama mengasuh anak. Kondisi tersebut juga mempengaruhi kemampuan keluarga dalam mengasuh anak autis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan beban keluarga yang merawat anak autis di kota Padang tahun 2016. Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi adalah 301 keluarga yang memiliki anak autis di seluruh SLB kota Padang dan sampel sebanyak 172 orang. Pengumpulan data pada tanggal 25 Mei–8 Juni 2016. Teknik pengambilan sampel dengan *Proporsional Stratified Random sampling*. Instrumen penelitian dukungan sosial menggunakan *MSPSS* dan beban keluarga menggunakan instrumen *ZBI*. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separoh (52,3%) responden mendapat dukungan sosial tidak baik, lebih dari separoh (51,7%) responden merasakan beban ringan, lebih dari separoh (69,2%) responden dengan usia dewasa pertengahan dan akhir, hampir semua (90,7%) responden dengan tingkat pendidikan tinggi, lebih dari separoh (51,2%) responden tidak bekerja, lebih dari separoh (57,6%) responden dengan penghasilan di atas UMR, dan sebagian besar (86,6%) responden dengan jumlah anak lebih dari satu orang. Uji statistik *Chi-square* membuktikan adanya hubungan bermakna antara dukungan sosial dan pendidikan dengan beban keluarga yang merawat anak autis. Faktor yang paling berhubungan dengan beban keluarga adalah dukungan sosial dan pendidikan. Diharapkan sekolah khusus anak autis di kota Padang lebih memotivasi keluarga untuk hadir di kegiatan *Parenting Sosial Support* setiap bulannya, mencari informasi lewat media online yang terpercaya karena dengan adanya berbagai pengalaman dalam mengasuh anak autis dapat mengurangi beban dalam merawat anak autis, dan perawat jiwa berperan dalam deteksi masalah psikososial dan kejiwaan dalam keluarga merawat anak autis di sekolah autis, memberikan *Family Psiko Edukasi* (FPE), dan Terapi Supportif Kelompok.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Karakteristik Keluarga, Beban Keluarga, Anak Autis.

Daftar pustaka: 89 (1994-2014)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM
SPECIALY IN MENTAL HEALTH NURSING
FACULTY OF NURSING**

vi

Y

Thesis, Agustus 2016
Yola Yolanda

**Factors Associated With Family Burden Caring for Children with autism
in Padang 2016**

xi + 111 pages + 9 tables + 3 scheme + 13 attachment

ABSTRACT

Families who care for children with autism can't be separated from conditions of stress, depression, anxiety, and other stress experienced during child care. The condition also affects the ability of families in caring for children with autism. This study aimed to analyze the factors associated with caregiver burden of children with autism in the city of Padang in 2016. This study was a descriptive analytic with cross sectional study. The population was 301 families who have children with autism throughout SLB Padang and a sample of 172 people. The collection of data on the Mei 25th of June 8, 2016. Engineering sampling by proportional stratified random sampling. Instrument research using MSPSS social support and burden of the family using the instrument ZBI. The results showed more than half (52.3%) of respondents receive social support is not good, more than half (51.7%) of respondents feel lighter loads, more than half (69.2%) of respondents to the mid and late adulthood, almost all (90.7%) of respondents with higher education, more than half (51.2%) of respondents didn't work, more than half (57.6%) of respondents with an income above the minimum wage, and most (86.6%) of respondents to the number of children of more than one person. Chi-square statistical test to prove the existence of a significant relationship between social support and education with the caregiver burden of children with autism. Factors most related to the burden on families is social support and education. Expected special school children with autism in the city of Padang is more motivating families to be present in the activities of Parenting Social Support each month, to find information through online media is reliable because with the sharing of experience in the care of children with autism can reduce the burden of caring for children with autism, and nurses soul instrumental in detection of psychosocial and psychiatric problems in families caring for children with autism in autistic school, providing psycho family Education (FPE), and Supportive Therapy Group.

Keywords: Social Support, Family Characteristics, Family Burden, Children Autism.

Bibliography: 89 (1994-2014)