

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat lebih dari separo perawat RSUD dr. Rasidin Padang mengalami *bullying* yang tinggi ditempat kerja.
2. Terdapat lebih dari separo perawat RSUD dr. Rasidin Padang mengalami stres kerja sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan ( $p=0,000$ ) antara *bullying* ditempat kerja dengan stres kerja pada perawat di RSUD DR. Rasidin Padang.

#### B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Bagi pihak rumah sakit diharapkan perlu memberikan tanggung jawab pekerjaan yang disesuaikan dengan kemampuan dan kapasitas pekerjaan. Setiap perawat yang mendapatkan hasil kerja yang baik perlu diberikan penghargaan berupa finansial, pengembangan karier bahkan mendapatkan promosi, serta menciptakan lingkungan sosial yang sehat antar perawat dan tenaga kesehatan lain untuk menghindari terjadinya *bullying* ditempat kerja.

## 2. Bagi Perawat

Bagi perawat, diharapkan dapat membentuk dan menjaga hubungan, komunikasi, dan interaksi yang positif antar sesama rekan kerja, baik antar perawat maupun dengan petugas kesehatan lain, agar tercipta komunikasi yang baik di lingkungan kerja. Selain itu, untuk meminimalisir stres kerja yang dirasakan.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Selain bagi sumber informasi bagi mahasiswa atau pendidik, institusi pendidikan juga diharapkan dapat menyiapkan lulusan tenaga keperawatan yang profesional dan mempunyai konsep diri yang baik, sehingga ketika menghadapi *bullying* ditempat kerja, individu tidak mudah mengalami stres kerja.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya terkait dengan *bullying* ditempat kerja dan stres kerja perawat di rumah sakit. Untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang *bullying* ditempat kerja pada perawat dibagian manajemen.

