

BAB 1 : KESIMPULAN

1.1 Kesimpulan

a. *Input*

1. Tenaga pelaksana kegiatan posyandu lansia terdiri dari pengurus posyandu, kader dan petugas puskesmas. Tenaga pelaksana belum sesuai pedoman pengelolaan posyandu.
2. Dana untuk pelaksanaan posyandu lansia yaitu dari Bantuan Operasional Kesehatan.
3. Sarana dan prasarana belum lengkap. Tempat pelaksanaan kegiatan pelaksanaan posyandu lansia masih menumpang di mesjid dan PAUD, serta KMS lansia tidak tersedia.
4. Metode pelaksanaan posyandu lansia yang merujuk pada sistem lima meja belum sepenuhnya berjalan dengan baik, kegiatan posyandu lansia belum berurutan sesuai dengan pedoman sistem lima meja posyandu lansia.

b. *Proses*

1. Kegiatan penyuluhan tentang kesehatan terlaksana sesuai jadwal yaitu sekali sebulan.
2. Kegiatan pemeriksaan tentang kesehatan sudah dilaksanakan setiap bulan dilakukan oleh petugas kesehatan
3. Kegiatan keagamaan terlaksana setiap minggu di wilayah kerja Puskesmas Ambacang, namun kegiatan ini tidak merupakan bagian dari kegiatan posyandu lansia di wilayah tersebut, tidak ada peran

dari petugas kesehatan dan kader posyandu lansia dalam kegiatan keagamaan.

4. Kegiatan senam lansia terlaksana setiap bulandan partisipasi lansia untuk mengikuti senam lansia relatif rendah. Kegiatan rekreasi bersama lansia tidak pernah diadakan di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Ambacang.

c. Output

Kegiatan posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Ambacang terlaksana, namun mengalami penurunan angka kunjungan lansia dari tahun sebelumnya, hal ini disebabkan jumlah tenaga yang belum mencukupi. Sarana dan parasarana yang terbatas seperti tempat posyandu lansia, tidak tersedianya KMS bagi lansia dan tidak tersedia obat-obatan.

1.2 Saran

1. Diharapkan kepada kepala kelurahan untuk memberikan dukungan kebijakan, sarana dan dana untuk penyelenggaraan kegiatan posyandu lansia
2. Diharapkan kepada petugas puskesmas untuk membimbing kader dalam pelaksanaan posyandu lansia tentang metode pelaksanaan posyandu lansia dan menyediakan KMS lansia untuk pemantauan kesehatan lansia.
3. Diharapkan kepada petugas kesehatan dan kader posyandu lansia untuk menyediakan media dalam penyuluhan kesehatan seperti menggunakan infokus dan memutar video berkaitan dengan materi penyuluhan.

4. Diharapkan kepada kader posyandu lansia bekerjasama dengan pemegang program lansia untuk meningkatkan frekuensi kegiatan senam lansia dan mengajak lansia untuk mengikuti senam lansia serta mengadakan rekreasi dengan lansia.

