

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Hampir separuh lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas pada tahun 2016 mengalami gangguan fungsi kognitif.
2. Hampir separuh lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas pada tahun 2016 menderita hipertensi.
3. Kurang dari separuh lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas pada tahun 2016 berusia  $\geq 75$  tahun, kurang dari separuh lansia berjenis kelamin laki-laki dan kurang dari separuh lansia memiliki kebiasaan merokok.
4. Lansia dengan hipertensi lebih berisiko mengalami gangguan fungsi kognitif yaitu 2,02 kali lebih besar dibanding lansia tanpa hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2016
5. Usia  $\geq 75$  tahun lebih berisiko mengalami gangguan fungsi kognitif yaitu 1,93 kali lebih besar dibanding usia 60-74 tahun pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2016
6. Jenis kelamin bukan merupakan faktor risiko gangguan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2016.
7. Perilaku merokok bukan merupakan faktor risiko gangguan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2016.
8. Usia bukan merupakan *confounder* terhadap hubungan hipertensi dan gangguan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2016.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada lansia agar dapat mencegah terjadinya penyakit hipertensi serta melatih kemampuan atensi dan kalkulasi mengingat gangguan fungsi kognitif banyak terjadi pada kemampuan atensi dan kalkulasi.

### 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada pemegang program dan kader posyandu lansia agar menghimbau lansia untuk melakukan kontrol kesehatan terutama tekanan darah serta mengikuti penyuluhan kesehatan agar dapat mengurangi risiko terjadinya gangguan fungsi kognitif.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan desain lain seperti desain *case control* atau kohort untuk mengetahui dengan lebih pasti hubungan sebab akibat hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif serta memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang merupakan faktor risiko gangguan fungsi kognitif.

